

mysocialwanderlust.com



L'ITALIA IN PILLOLE

1 o 2 cpr al dì / 100mg

TOSCANA

Toscana



BUCKET LIST

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> PERCORRERE UN TRATTO DELLA VIA FRANCIGENA | <input type="checkbox"/> PASSEGGIARE TRA I VICOLI DEL BORGO DI CORTONA |
| <input type="checkbox"/> VISITARE LA GALLERIA DEGLI UFFIZI | <input type="checkbox"/> GUSTARE I CANTUCCI NEL VIN SANTO |
| <input type="checkbox"/> ASSISTERE AL PALIO DI SIENA | <input type="checkbox"/> CAVALCARE NEL PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA, AL CHIARO DI LUNA |
| <input type="checkbox"/> LASCIARSI AFFASCINARE DALLA GRANDE ABBAZIA DI SAN GALGANO | <input type="checkbox"/> FARE FOTO CREATIVE CON LA TORRE DI PISA SULLO SFONDO |
| <input type="checkbox"/> RILASSARSI ALLE CASCATE DEL MULINO | <input type="checkbox"/> DEGUSTARE I VINI NEL CHIANTI |
| <input type="checkbox"/> ORGANIZZARE UN TOUR DELL'ARCIPELAGO TOSCANO | <input type="checkbox"/> AMMIRARE I PAESAGGI DELLA VAL D'ORCIA |
| <input type="checkbox"/> TRASCORRERE UNA NOTTE IN VERSILIA | <input type="checkbox"/> AVVENTURARSI TRA LE CAVE DI MARMO DI CARRARA A BORDO DI UNA JEEP |
| <input type="checkbox"/> ASSAGGIARE LA PAPPA AL POMODORO E LA BISTECCA FIORENTINA | <input type="checkbox"/> GODERSI IL MARE E LA NATURA DELL'ARGENTARIO |
| <input type="checkbox"/> PARTECIPARE AL LUCCA COMICS & GAMES | <input type="checkbox"/> VISITARE IL DUOMO DI FIRENZE E IL DUOMO DI SIENA |



MYSOCIALWANDERLUST.COM

- 📍 Alloggi unici
 - 📍 Isole
 - 📍 Terme
 - 📍 Borghi del tufo
 - 📍 Città e borghi
 - 📍 Giardini Fantastici
 - 📍 Spiagge
 - 📍 Arte
- Via Francigena**



Toscana

Toscana



GIARDINI FANTASTICI



Giardino dei Tarocchi
Località Infernetto, Str. Garavicchio 2,
58011 Pescia Fiorentina GR

Un esoterico e gioioso Giardino, composto da ventidue imponenti e coloratissime figure in acciaio e cemento, ricoperte di vetri, specchi e ceramiche colorate, che si ispira alla simbologia delle carte dei tarocchi.

La sua ideatrice, l'artista franco-statunitense Niki de Saint Phalle, è stata aiutata da tantissimi artisti, tra cui il marito Jean Tinguely, nella sua grandiosa opera. È questa una nuova frontiera dell'arte che permette di interagire con la stessa, fino ad abitarla.



Storico Giardino Garzoni
Piazza della Vittoria 1
51012, Collodi

Un giardino barocco popolato da statue che spiccano tra il verde o vi si nascondono. Attraverso la Scala d'Acqua, tra coltivazioni e giochi d'acqua, cascate e fontane, si arriva al Labirinto (si narra che gli innamorati che lo percorrono avranno una lunga storia d'amore) e poi al Teatro di Verzura, al Viale dei Poveri e al padiglione dei Bagnetti che offre vasche di ogni genere e forma. In cima, la statua della Fama che soffia in una conchiglia creando un arco altissimo d'acqua.



Villa Pratolino-Demidoff
Via Fiorentina 276
50036 Vaglia FI

La maggiore attrazione del Parco Mediceo di Pratolino è il Colosso dell'Appennino del Giambologna, una statua imponente di 10 mt. Il gigante, che schiaccia con una mano la testa di un serpente dalla cui bocca scorre l'acqua, si può ammirare passeggiando all'interno del Parco tra alberi secolari, fiori spontanei e coltivati e scorci della città di Firenze. Un luogo ideale per rilassarsi nella natura e in cui organizzare un romantico picnic sull'erba.



Oasi WWF Lago di Burano
Località Infernetto, Str. Garavicchio 2,
58011 Pescia Fiorentina GR

Un tempo riserva di caccia, è oggi un'oasi del WWF. Si tratta di un lago salmastro separato dal mare da una stretta fascia di dune, sul quale domina la Torre di Buranaccio. E' possibile visitarlo attraverso un sentiero di circa 2 km lungo il quale troviamo torri di avvistamento, un osservatorio per la visione notturna dei mammiferi e il giardino delle farfalle. Da un lato possiamo osservare fenicotteri, oche selvatiche, gabbiani, aironi e usignoli; dall'altro una ricca macchia mediterranea.



Toscana



SENTIERI



Via Francigena

Che tu la voglia percorrere a piedi o in bicicletta, sarà un'esperienza unica, un itinerario storico che dal nord dell'Europa porta a Roma. Dimentica il tempo cronologico e fermati ad ascoltare i racconti di chi incontrerai sul tuo percorso e goditi il silenzio quando sarai solo.



Parco fluviale dell'Alta Val d'Elsa

Detto anche Sentierelsa, è un percorso storico di circa 4km, lungo il fiume Elsa! Tra ponti sull'acqua, passerelle, scale e passaggi attrezzati, è possibile ammirare angoli incantevoli di una ricca vegetazione abitata da tante specie di uccelli e pesci.



Stretti di Giaredo

È la parte più suggestivo e affascinante, nonchè quella di più semplice accesso al pubblico, della gola rocciosa del torrente Gordana. In questo tratto, quello inferiore, il corso d'acqua scorre tra alte e strette pareti di roccia, variamente colorate e stratificate dal lungo lavoro dell'acqua.



Parco delle Fumarole di Sasso Pisano

La zona, nota come "aia del diavolo", è caratterizzata da colline alternate a vallate sassose, prive di vegetazione. L'escurzione tra i gyeser permette di ammirare il vapore che fuoriesce dalla terra.



Balze del Valdarno

La Buca delle Fate, non lontana da Montemarciano, è forse il luogo più suggestivo per ammirare questi calanchi, sviluppatisi in anni di erosione da parte di agenti atmosferici e corsi d'acqua.



Crete Senesi

Questo paesaggio lunare, da Siena ad Asciano, è detto anche Deserto di Accona. Argilloso e di colore grigio, è una distesa di campi con filari di cipressi e qualche casolare.



Sentiero delle Foreste Sacre

7 tappe, dal Lago di Ponte di Tredozio a La Verna, per 7 giorni immersi nella natura, nel verde manto delle Foreste Casentinesi.



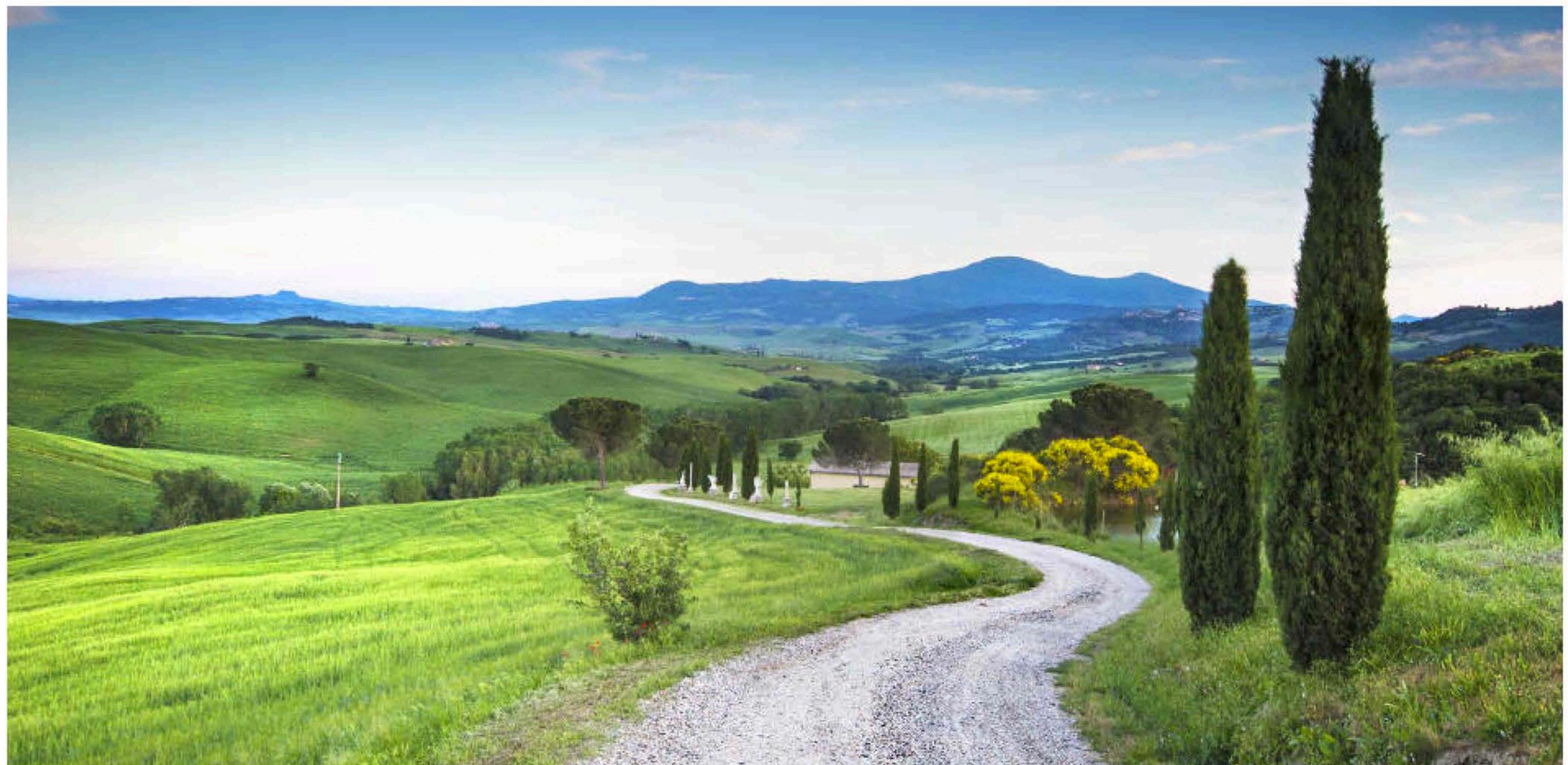
Via degli Abati

La "Francigena di montagna" attraversa il borgo di Pontremoli e si sviluppa per lo più su strade di montagna, lontane dal traffico cittadino.



Val D'Orcia

Attraversata dal fiume Orcia, è ormai entrata nell'immaginario collettivo con le sue verdi e sinuose colline, i cipressi, le balle di fieno, i casolari e i borghi antichi.



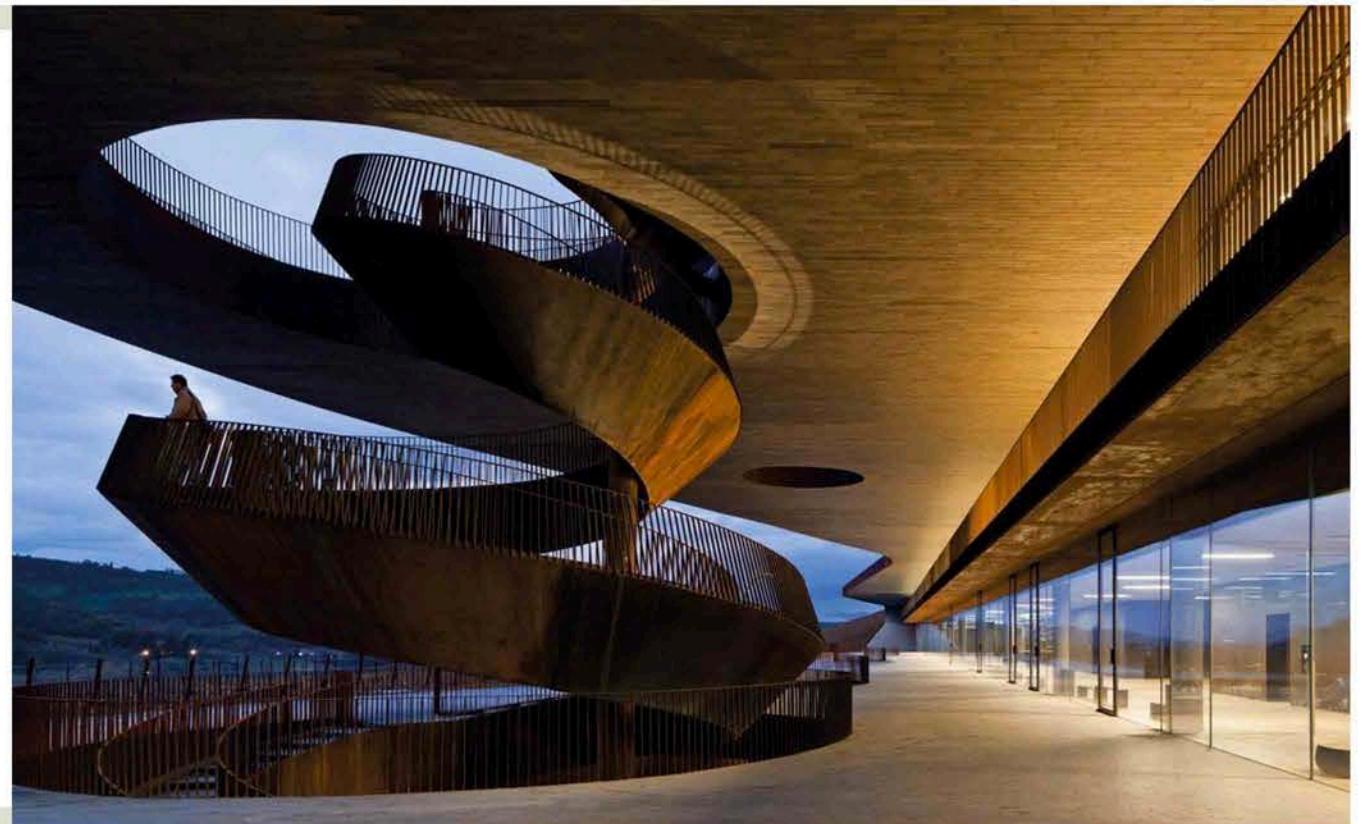
Toscana



INSTALLAZIONI D'ARTE

Marchesi Antinori

La cantina, immersa nel territorio del Chianti Classico, racconta passato, presente e futuro della famiglia Antinori. Inaugurata nel 2012, è stata interamente costruita con materiali locali. Un'architettura innovativa per una cantina d'autore, dal basso impatto ambientale e dall'alto risparmio energetico, il cui segno distintivo è la scenografica e bellissima scala elicoidale che collega i 3 piani della struttura. Dall'esterno, la struttura è quasi invisibile: si scorgono solo 2 lunghe fenditure orizzontali che tagliano la collina.



Le Site Transitoire

In cima ad una collina a Leonina, l'artista francese Jean-Paul Philippe ha realizzato, nel 1993, le Site Transitoire, una finestra di pietra che incornicia il paesaggio, luogo perfetto per ammirare il tramonto o meditare, stando comodamente seduti.

"Una dimora senza mura e dalla soglia invisibile. A terra alcune lastre, una sedia per accogliere il passante, un banco, una finestra e per tetto la volta celeste".

Volterra

Le opere ambientali di Mauro Staccioli, originario di Volterra, sono state installate nel territorio nel 2009 per la mostra "Luoghi d'esperienza".

Queste enormi sculture geometriche minimaliste costituiscono un vero e proprio percorso d'arte per riscoprire la campagna toscana.

L'opera più nota è sicuramente il "cerchio dello Staccioli" (in foto) che incornicia, in un rosso fiammante, l'intera vallata.



Fattoria di Celle

A Pistoia, in un parco di 45 ettari, sorge una collezione di arte ambientale voluta dal collezionista Giuliano Gorri. Una caccia al tesoro alle 80 opere/installazioni immerse nella natura e realizzate sin dagli anni '70 da artisti internazionali, tra cui Alberto Burri (la cui opera segna l'ingresso alla Fattoria), Mauro Staccioli e Robert Morris.

Toscana



COSA VEDERE - BORGHI

I "borghi del tufo": Pitigliano, Sorano e Sovana, caratterizzati dal color ocra e dalle Vie Cave o Cavoni (dei canyon tra le ripide pareti di tufo), sono piccoli e bellissimi borghi che sembrano reggersi su un equilibrio precario.

San Gimignano con le sue torri medievali (72 in origine di cui ne rimangono 13) è un borgo trecentesco tra i più belli della Toscana. Da visitare il Duomo e la sua piazza, la Rocca di Montestaffoli e Piazza della Cisterna con il pozzo ottagonale.

Il borgo di Cortona è arroccato su un colle e racchiuso in una cinta muraria dalla quale si può godere di uno splendido panorama sulla Valdichiana. Perdetevi tra i suoi vicoli stretti e acciottolati e spingetevi fino al Santuario di Santa Margherita e alla Fortezza del Girifalco, nel punto più alto della cittadina.

Fiesole è una cittadina di origine etrusca e una colonia romana; ci offre una vista unica sulla città di Firenze, dalla quale dista solo 2 km. Custodisce una ben tenuta area archeologica e bellissime ville rinascimentali.

Pienza, la città ideale del Rinascimento. Qui nacque Enea Silvio Piccolomini, poi divenuto Papa Pio II, che decise di trasformare il suo villaggio natale, Corsignano, in una cittadina armoniosa e proporzionata e così, in soli 3 anni, furono costruiti la Cattedrale, Palazzo Piccolomini, il Comune e la piazza centrale.

Monteriggioni è un borgo fortificato perfettamente conservato, la cui cinta muraria è composta da 14 torri e 2 porte. La particolarità di questo borgo sta nel perimetro circolare ottenuto seguendo le naturali curve di livello del terreno.

Barga è la città adottiva di Giovanni Pascoli: qui si possono visitare la Casa Pascoli e il Teatro dei Differenti, dal quale pronunciò il suo discorso a favore della Guerra Libica del 1911. Dominata dal castello, con una cinta muraria e tre porte d'accesso, ha bellissimi palazzi storici e edifici religiosi, da non perdere il Duomo di San Cristoforo e il Conservatorio di Santa Elisabetta.

Abbazia di San Galgano: il complesso è composto dall'Eremo o Rotonda di Montesiepi (nella quale si trova, infissa nella roccia, la Spada di San Galgano) e dalle rovine della grande e sconsacrata Abbazia Circestense di San Galgano, un'antica chiesa gotica senza tetto.

Buonconvento, nelle Crete Senesi, è circondato da una cinta muraria in parte ancora visibile e caratterizzato da costruzioni in mattoni rossi. Ospita il Museo d'Arte Sacra con una collezione d'arte religiosa e il Museo della Mezzadria con testimonianze dello stile di vita dei contadini.

La Verna è un santuario francescano sul monte Penna, avvolto in una foresta di faggi e abeti. Era qui che San Francesco si ritirava per meditare e pregare ed è qui che ricevette le stigmate.

Il Castello di Sammezzano, nel comune di Reggello, è il più importante esempio di architettura orientalista in Italia. Attualmente è chiuso al pubblico, è in vendita all'asta e versa in uno stato di abbandono, ma ho deciso di inserirlo in questa guida perché se qualcosa dovesse cambiare, una visita a quest'opera unica sul nostro territorio, sarebbe imperdibile: pensate che la decorazione a ventaglio della Sala dei Pavoni è stata inserita dalla BBC tra i 10 soffitti più belli al mondo.

Toscana



SPIAGGE E ISOLE

ARCIPELAGO TOSCANO

[Isola d'Elba](#)

[Isola di Pianosa](#)

[Isola del Giglio](#)

[Capraia](#)

[Isola di Giannutri](#)

[Isola di Gorgona](#)

[Isola di Montecristo](#)

*Secondo la leggenda
la Dea Venere,
dea della bellezza,
emergendo
dalle meravigliose acque
del Mar Tirreno,
lasciò cadere dalla collana
che portava intorno al collo
sette perle,
le quali caddero in mare
diventando le sette isole
dell'Arcipelago Toscano"*



Imperdibili all'Isola d'Elba

Spiaggia di Chiessi
Pomonte con le sue 3 spiagge
Spiaggia di Sansone
Spiaggia di Cavoli
Spiaggia di Sant'Andrea
Spiaggia di Fetovaia



Le spiagge più belle

• Cala Violina

• Cala Leone

• Cala di Forno

• Cala del Gesso

• La Spiaggia di Rosignano
ha un aspetto caraibico do-
vuto a scarichi industriali

Toscana



TERME



Bagni San Filippo

Raggiungibili lungo un sentiero nel bosco, queste terme libere sono formazioni calcaree e sono note come "Balena Bianca", per la somiglianza con la bocca di una balena.



Bagni Vignoni

La piazza centrale del paese è occupata quasi per intero da una vasca di acqua termale calda, dalle proprietà benefiche. Seguendo i canali d'acqua, si possono raggiungere le terme libere.



San Casciano dei Bagni

I vasconi di Bagno Grande e Bagno Bossolo sono raggiungibili a piedi dalla piazza del borgo. Questi antichi lavatoi raccolgono acque termali a 39°C.



Bagni di Petriolo

Anche se un pò lasciate a se stesse, queste terme fortificate, lungo le sponde del fiume Farma, sono bellissime. Qui si possono ammirare i resti delle terme medievali e dell'antica cinta muraria.



Cascade del Mulino

Sono state inserite nell'elenco delle destinazioni da vedere almeno una volta nella vita. L'acqua sgorga ad una temperatura di 37,5°C ed ha effetti benefici sulla pelle, a livello respiratorio e motorio, essendo ricchissima di preziosi gas e minerali. Dalla cascata adiacente al mulino, l'acqua si riversa con tutta la sua potenza sulle rocce calcaree sottostanti che, nel corso dei secoli, sono state trasformate in piccole piscine naturali. L'organizzazione è super: un grande parcheggio pubblico, accesso libero 24h al giorno e un bar con bagni e docce sempre aperto.



Toscana



TOUR ESPERIENZIALI



Vintage Tour

Questa iniziativa, tutta toscana e super romantica, vi permetterà di scoprire la regione in uno stile retrò, a bordo di una vespa, una lambretta o un'auto d'epoca, tra cui una 2CV Charleston.

Un amore per il Vintage a 360°, con la possibilità di organizzare un Pic Nic con cestini in vimini, tovaglie a quadri ed un plaid, insomma un turismo slow attraverso le vie più belle della regione.



Maremma a cavallo

Cavalcare immersi nella natura percorrendo sentieri, antiche vie doganali e di transumanza, campi e spiagge, è un'esperienza unica a contatto con la natura. Tante le escursioni giornaliere e le passeggiate proposte, tra le più belle sicuramente quella al chiaro di luna, in cui si raggiunge la spiaggia illuminata da un cielo stellato. Diversi i livelli di difficoltà per avvicinarsi al turismo equestre.



Wine tour in Chianti

Tour privati o per piccoli gruppi, per degustare i vini e i prodotti locali.

Le offerte variano a seconda del tour scelto: sarà possibile visitare cantine, frequentare una wine class con un enologo, avere un conducente privato e ammirare il paesaggio circostante.



Cave di Marmo

Un'escursione in Jeep 4x4 alla scoperta dei marmi pregiati di Carrara nelle cave di marmo Fantiscritti. Cave, mare, Portovenere e il Golfo di La Spezia saranno i protagonisti del paesaggio che ci si offrirà allo sguardo. Si potranno toccare i marmi e osservare da vicino le operazioni ed i macchinari di estrazione del marmo, in tutti i suoi stadi di avanzamento; la visita si concluderà giungendo lì dove è stato girato il film 007 "QUANTUM OF SOLACE".



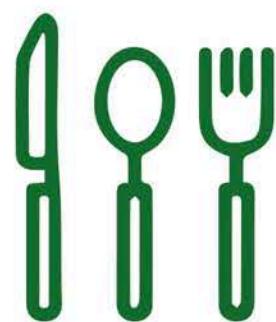
Toscana



COSA MANGIARE



primi e zuppe



secondi

Pappardelle al ragù di cinghiale

Gnudi: gnocconi di ricotta e spinaci, semolino e parmigiano, conditi con burro e salvia o ragù.

Pappa al pomodoro: di origine fiorentina, è fatta con avanzi di pane e pomodori maturi

Ribollita: zuppa della tradizione con pane raffermo e verdure stagionali, bollita più volte

Panzanella: piatto povero della tradizione contadina, fatto con pane raffermo bagnato in acqua, con pomodori, cipolla e basilico

vini e salumi



dolci

Crostini con pâté di fegatini di pollo

Pane senza sale con salumi

Pecorino toscano

Lardo di colonnata, della zona di Carrara

Panino al lampredotto: un panino bagnato nel brodo di cottura della carne e farcito con lampredotto e salsa verde al prezzemolo. A Firenze è d'obbligo una sosta all'Antico Vinaio, una bottega di panini non lontana dal Ponte Vecchio

Chianti (vedi Tour Esperenziali)

Morellino di Scansano

A Scansano vi consiglio una sosta all'Agriturismo Il Nuovo Merendero: un tavolino vista vigne, per un Morellino pestato e bevuto insomma, con tagliere di salumi e formaggi!

Bistecca fiorentina

Trippa: piatto fiorentino a base di frattaglie tagliate a listarelle e cotte, per lungo tempo, con i pomodori pelati

Cacciucco: questo piatto povero livornese è una zuppa originariamente fatta con gli scarti del pesce servita in tegami di coccio su fette di pane abbrustolito

Cantucci e Vin Santo

Cialde di Montecatini: due sfoglie leggere racchiudono un trito dolce di mandorle

Panforte: dolce natalizio della città di Siena dalle origini antiche, preparato con frutta candita e mandorle

Brigidini di Lamporecchio: cialde curve e friabili fatte con zucchero, farina, uova ed essenza di anice

Torta co bischeri: un dolce casalingo della provincia di Pisa, una sorta di crostata di pasta frolla, ripiena di cioccolato e riso, frutta secca

Toscana



ALLOGGI UNICI: GLAMPING



Tenuta delle Ripalte
Loc. Ripalte
57031 Capoliveri LI

Una vacanza open air in tende glamping immerse nella macchia mediterranea e nel silenzio dell'Isola d'Elba. Chic ed esotiche, sono dotate di ogni comodità: letti a baldacchino, cucine attrezzate, design unico.



Tree Sleeping
Varie zone della Toscana

Da Marzo a Settembre si può dormire cullati dagli alberi su brandine ideate per i pernottamenti su pareti rocciose: si prepara l'albero e quando fa buio si sale in totale sicurezza, assicurati con cordini antcaduta. Punto d'osservazione privilegiato per guardare le stelle e percepire davvero la natura.



Casa Barthel
Via Volterrana 103
50124 Firenze FI

A pochi minuti da Firenze, una casa sull'albero quasi interamente vetrata, dal design particolarissimo, in cui potrai divertirti a scrivere con i gessetti sui muri!



Il Campeggio di Capalbio
Strada Litoranea del Chiarone
58010 Capalbio Scalo, Località Graticciaia GR

Al confine con l'Oasi WWF del lago di Burano, questo campeggio ha tende glamping a soli 10 mt dalla spiaggia, tutte con area esterna attrezzata.





ALLOGGI UNICI



Casa Pineta Isola d'Elba

Sorge in un bosco di pini marittimi a 50 passi dalla spiaggia di sabbia di Marina di Campo. Design meraviglioso ed un pergolato sotto i pini marittimi dove rilassarsi al fresco a qualsiasi ora del giorno!



Hotel Milena Isola di Pianosa

Solo 11 camere su quest'isola abbandonata, che ospitava un carcere di massima sicurezza. I fondali marini sono incontaminati e l'assenza di inquinamento luminoso permette di vedere un cielo stellato come non siamo più abituati a vederne!



The Student Hotel Firenze

Un hotel di tendenza in pieno centro, in un palazzo del XIX secolo. Eleganti lounge, una sala giochi, una palestra all'avanguardia, un incantevole cortile e una piscina sul tetto con vista mozzafiato.



Locanda Rossa Capalbio

Una farm house rilassata immersa in un uliveto: room, suite e ville sono dotate di ogni comfort. Un ristorante a km0 e la possibilità di seguire un corso di cucina "Mani in Pasta" per imparare a fare la pasta fresca!



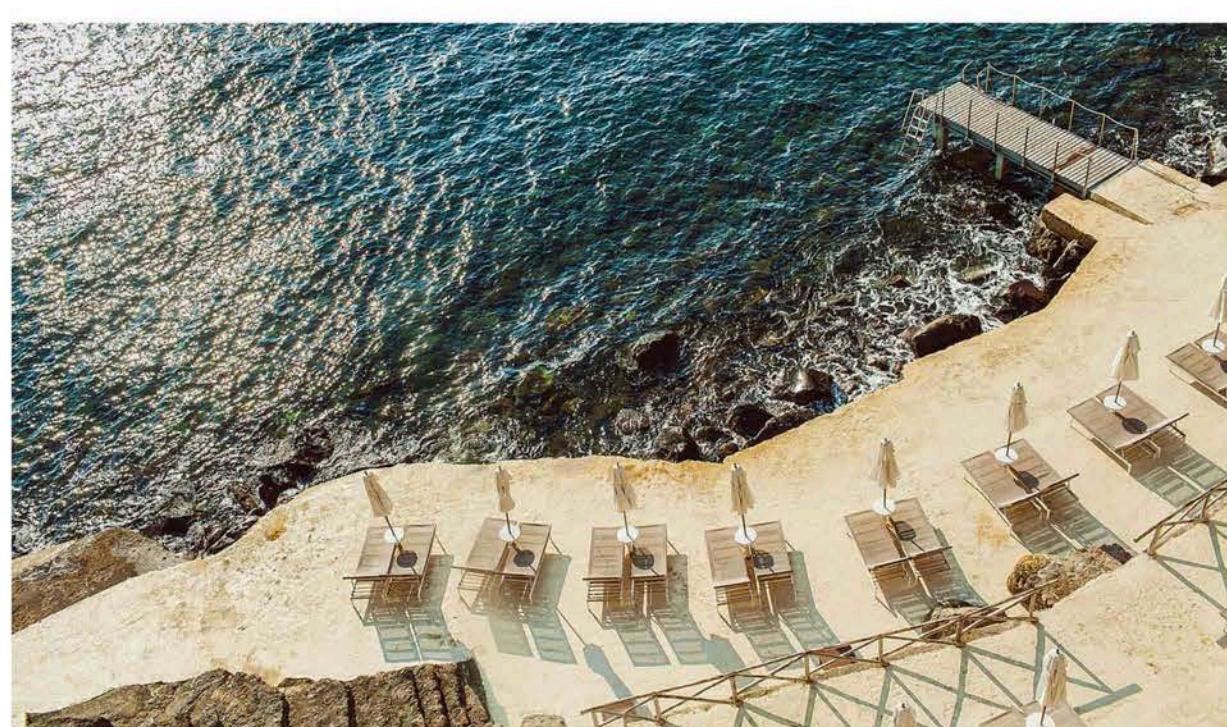
Bio Agriturismo Fontenuova Saturnia, Manciano

Un casale e un adiacente borghetto in pietra, all'interno dell'Azienda Agricola Biologica attraversata per un tratto dal fiume Albegna che ospita sentieri naturalistici e una vasca termale dalle proprietà curative per problemi cutanei.



Hotel il Pellicano Porto Ercole

A due passi dall'Argentario, l'Hotel il Pellicano sorge in una baia incontaminata. Un romantico rifugio amato dalle star di Hollywood sin dagli anni '60 che qui si rilassavano lontane dai riflettori.



Castello di Vicarello Poggi del Sasso, Cinigiano

Una dimora storica a 350 mt sul livello del mare, immersa nel verde delle colline maremmane, con un vigneto e una fattoria in cui è possibile vivere autentiche esperienze toscane secondo i ritmi stagionali.



Note

MYSOCIALWANDERLUST.COM



[@marianna_sofianos_bonelli](https://www.instagram.com/marianna_sofianos_bonelli)



[My Social Wanderlust](https://www.facebook.com/MySocialWanderlust)



mysocialwanderlust.com