

mysocialwanderlust.com



# L'ITALIA IN PILLOLE

1 o 2 cpr al dì / 100mg

CALABRIA

# Calabria



## BUCKET LIST

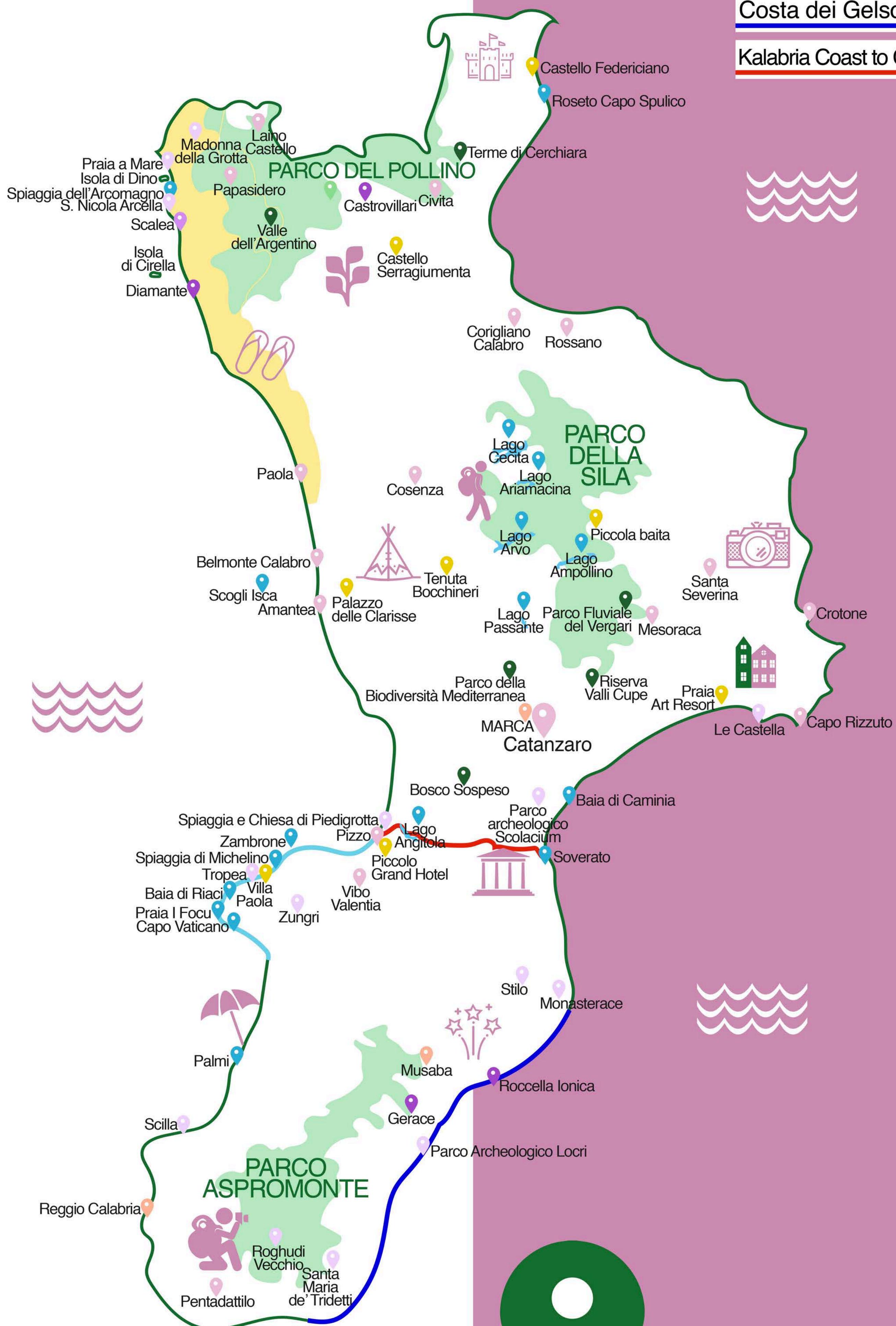
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> VISITARE LE GROTTE DI ZUNGRI   | <input type="checkbox"/> PARTECIPARE AL PICCANTISSIMO FESTIVAL DEL PEPERONCINO DI DIAMANTE           |
| <input type="checkbox"/> PASSEGGIARE TRA LE VIUZZE DEL BORGO FANTASMA DI ROGHUDI VECCHIO                      | <input type="checkbox"/> SCOPRIRE I VILLAGGI FONDATI DAGLI ARBÈRESHË, GLI ALBANESI D'ITALIA          |
| <input type="checkbox"/> MANGIARE SOSPESI SUL MARE A CHIANALEA  | <input type="checkbox"/> PRATICARE RAFTING NELLE GOLE DEL FIUME LAO                                  |
| <input type="checkbox"/> FARE UN TUFFO NELLE ACQUE CRISTALLINE DELLA COSTA DEGLI DEI                          | <input type="checkbox"/> LASCIARSI AFFASCINARE DALLA CHIESETTA DI PIEDIGROTTA, TRA LEGGENDA E STORIA |
| <input type="checkbox"/> OSSERVARE LE MASCHERE APOTROPAICHE DI SEMINARA CHE ALLONTANAVANO GLI SPIRITI MALIGNI | <input type="checkbox"/> ASPETTARE IL TRAMONTO SULLA SPIAGGIA DELL'ARCOMAGNO                         |
| <input type="checkbox"/> AMMIRARE I BRONZI DI RIACE AL MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE                           | <input type="checkbox"/> DORMIRE IN UNA SUITE IMPERIALE IN UN CASTELLO A PICCO SUL MARE              |
| <input type="checkbox"/> ADDOLCIRSI CON IL TARTUFO DI PIZZO DAL CUORE DI CIOCCOLATO FUSO                      | <input type="checkbox"/> RACCOGLIERE LA LAVANDA A MORANO CALABRO                                     |
| <input type="checkbox"/> ESPLORARE LA SILA E L'ASPROMONTE   | <input type="checkbox"/> STUPIRSI DI FRONTE ALLA BIZANTINA CATTOLICA DI STILO                        |
| <input type="checkbox"/> VIAGGIARE NEL TEMPO ATTRAVERSO I DIVERSI PARCHI ARCHEOLOGICI DELLA REGIONE           | <input type="checkbox"/> RESPIRARE L'ARTE AL PARCO MUSEO SANTA BARBARA                               |



MYSOCIALWANDERLUST.COM

- 📍 Alloggi unici
- 📍 Parchi e Avventura
- 📍 Eventi
- 📍 Cosa vedere
- 📍 Costa degli Dei
- 📍 Città e Borghi
- 📍 Giardini Fantastici
- 📍 Laghi e Spiagge
- 📍 Arte
- 📍 Costa dei Cedri
- 📍 Costa dei Gelsomini

Kalabria Coast to Coast



Calabria

# Calabria



## GIARDINI FANTASTICI



Parco del Pollino  
Complesso Santa Maria della Consolazione  
85048 Rotonda PZ

Istituito nel 1993, è l'area protetta più estesa d'Italia, a confine tra la Basilicata e la Calabria. Ospita le vette più alte del Sud Italia ed è costellato da pittoreschi borghi di montagna, tra cui Laino Castello e Papasidero con il Santuario della Madonna di Costantinopoli. Nel Pollino si trovano il Pino Loricati, l'albero più antico d'Europa, foreste di faggi e abeti argentati. Per alcune aree di difficile esplorazione è necessaria una guida locale; è possibile praticare diversi sport (rafting, kayak, torrentismo, paintball, packraft).



Parco Sila - Sede legale  
Via Nazionale  
87055 Lorica - San Giovanni in Fiore CS

Un territorio montano, caratterizzato dalla presenza massiccia del faggio e dalle pinete di pino laricio. Qui vivono mammiferi, uccelli, anfibi, rettili, pesci e una ricca fauna invertebrata. Numerosi sono i ritrovamenti fossili e certa è la presenza, nelle varie ere, di ippopotami, elefanti, bisonti, orsi e cervi, mentre il lupo è ancora oggi presente. Troviamo inoltre corsi d'acqua, bacini e grandi invasi artificiali. Dal 2014 è una Riserva Unesco MaB, con lo scopo di conservare il territorio (diversi ambienti naturali con differenti microclimi), in un'ottica sostenibile.



Parco Nazionale dell'Aspromonte  
Via Aurora 1  
89057 Gambarie di S.Stefano in Aspromonte RC

Si estende nella provincia di Reggio Calabria, tra il Mar Ionio e il Mar Tirreno. Caratterizzato da un alternarsi di ripide pareti rocciose e vallate, è attraversato da torrenti e cascate. Qui si coltiva il bergamotto e sono presenti oleandri e tamerici, il pioppo nero, il salicone, l'ontano nero, foreste di faggio e il pino laricio. Rifugio del lupo, è l'habitat ideale per il gatto selvatico, il ghiro, il cinghiale, lo scoiattolo nero e sono presenti volpi, lepri, tassi, ricci, caprioli, faine e martore. Tanti i sentieri da percorrere praticando trekking, cavallo, mountain bike, sci, canyoning.



Parco della Lavanda  
Contrada Barbalonga 99  
87016 Morano Calabro CS

Un'azienda agricola biologica che coltiva la lavanda a tutela del territorio (ricorda che il periodo di fioritura va da giugno a inizio agosto). Sarà possibile conoscere questa pianta attraverso una fattoria didattica che prevede anche esperienze dirette per la creazione di gessetti e candele profumate, nonché la tecnica di saponificazione a freddo con l'aggiunta di olio di lavanda. L'azienda produce infatti sacchetti, candele, sali, oli essenziali, saponi, creme, sgranati e idrolati.



# Calabria



## PARCHI E AVVENTURA



### Riserva Naturale Regionale Valli Cupe

Questa Riserva, ai piedi dell'altopiano silano, è caratterizzata da cascate, canyon, gole, dirupi e alberi secolari, ed è costellata di piccoli borghi ricchi di testimonianze storiche e culturali. È possibile praticare Wild Trekking, archeotrekking, escursioni a cavallo, escursioni in notturna, Jeep tour - per raggiungere anche i luoghi più inaccessibili.



### Attività sul Pollino

Alpinismo, alpinismo su ghiaccio, vie ferrate, escursioni, arrampicata sportiva, speleologia, mountain bike, paintball e canyoning sono le attività praticabili sul Pollino.



### Valle dell'Argentino

Ad Orsomarso, un percorso che risale il fiume Argentino, affluente del Lao, fino a raggiungere una vecchia stazione della teleferica per il trasporto del legname. Si è circondati da una ricca vegetazione con esemplari di pino nero, aceri, ontani e lecci, in un territorio in cui si cerca di salvaguardare il capriolo autoctono e il lupo.



### Kalabria Coast to Coast

Un cammino di 55 km che, partendo da Soverato e attraversando i borghi di Petrizzi, San Vito sullo Ionio e Monterosso Calabro e l'oasi naturalistica del lago Angitola, giunge a Pizzo. Un viaggio emozionale e sensoriale alla scoperta dei sapori e valori antichi della Calabria.



### Parco della Biodiversità Mediterranea

A Catanzaro, un polmone verde che si estende per 60 ettari nel centro urbano della città. Composto da un grande giardino pubblico attrezzato e dal bosco della Valle dei Mulini, ha aree dedicate allo sport, con stazioni fitness, campetti, sentieri mountain bike; un centro ippico; aree giochi per bambini; aree picnic. Qui si trovano il Parco Internazionale della Scultura, una importante collezione di scultura contemporanea; il Museo Storico Militare; un anfiteatro in pietra per rassegne estive di musica e teatro e il CRAS, un ospedale veterinario specializzato nella cura di animali selvatici.



### Parco Fluviale del Vergari

A Mesoraca, all'interno del Parco Nazionale della Sila Piccola, è la meta ideale per gli appassionati di trekking ambientale e storico. Ideato dall'associazione La Maruca, presenta sentieri di diversa difficoltà sviluppati attorno al fiume Vergari, caratterizzati dalla presenza di cascate e piscine naturali in cui si può fare il bagno.



### Volo in tandem sulla Costa dei Cedri

Divertente ed "ecologically correct", il volo in parapendio con un insegnante professionista della scuola Ae.C. Riviera dei Cedri, ti permetterà di avere una vista unica su uno dei tratti costieri più belli della Calabria. La scuola organizza anche corsi di volo per imparare a volare in autonomia.



### Rafting e Canyoning sul fiume Lao

Tra i fiumi più belli d'Europa, caratterizzato da imponenti gole, si può scoprire attraverso il Rafting (seguendo un tratto adatto a tutti o un tratto affascinante un po' più impegnativo) e attraverso il Canyoning sul torrente Iannello (con percorsi adatti a tutti e con l'ausilio di corde e discensori per superare le cascate nelle forre).



### Terme di Cerchiara

Un suggestivo e stretto canyon con una grotta dalle pareti di roccia calcarea che si apre verso il cielo. All'interno della grotta si è formata una piscina di acqua calda, già nota agli antichi Sibariti, con fanghi dalle proprietà terapeutiche. Secondo l'antica leggenda, la Grotta delle Ninfe Lusiadi era l'antro nascosto che custodiva il talamo della mitica Calipso.



### Il Bosco Sospeso

Nel comune di Cenadi, fra i boschi delle Serre calabresi, un parco avventura con percorsi acrobatici sugli alberi, con corde, ponti e passerelle a basso impatto ambientale, per mettere alla prova il proprio coraggio e il proprio equilibrio. Tutto il parco è adibito ad area pic nic; si possono fare escursioni guidate, tree climbing, arrampicate su parete e orienteering individuale: attraverso l'uso di una mappa topografica con scala ben dettagliata del territorio e una bussola bisogna cercare le "lanterne".

# Calabria



## COSA VEDERE - BORGHI E CITTÀ

Santa Severina, borgo medievale su uno sperone di tufo che domina la vallata del fiume Neto con il Castello di Santa Severina e le sue mura merlate. Il centro storico è ricco di chiese bizantine.

Scilla, uno dei borghi più caratteristici d'Italia, sorge su uno sperone roccioso a picco sul mare. La parte più antica è Chianalea, la "Piccola Venezia del sud", un villaggio di pescatori con le case costruite sugli scogli e le viuzze che scendono fino al mare. Da non perdere il Castello Ruffo.

Tropea, centro storico affacciato sul mare con le piazze, i palazzi nobiliari e l'inconfondibile Santuario della Madonna dell'Isola. Da visitare la Cattedrale di Maria Santissima di Romania e la sconsacrata Santa Maria della Neve.

Morano Calabro, paese-presepe circondato dalle vette più alte del Pollino. Il borgo, tra stradine, palazzi gentilizi e i ruderi del castello, sorprende con le sue chiese ricche di opere d'arte, come la Collegiata di Santa Maria Maddalena.

Amantea, rinomata per le sue spiagge, affascina con il borgo antico arroccato sul colle dominato dai resti del Castello, la chiesa di San Bernardino da Siena e la grotta, sotto al centro storico, collegata al castello da un passaggio segreto.

Belmonte Calabro, borgo medievale caratterizzato da vicoli stretti e casette addossate le une alle altre, palazzi signorili e piccole piazette. Conserva in parte l'antica mura di cinta.

Diamante, la perla del Tirreno nel cuore della Riviera dei Cedri, è la città dei murales e del peperoncino e comprende nel suo territorio l'Isola di Cirella. Si tratta di un borgo marinaro con le vecchie case a picco sul mare.

Cosenza, dominata dal Castello Svevo, ha uno splendido Duomo, la Cattedrale di Santa Assunta in stile gotico ci-stercense. Da non perdere gli Scavi di San Tommaso, La Casa delle Culture e il MAB, Museo all'aperto Bilotti.

Civita, borgo fondato dagli Arbëreshë, gli Albanesi d'Italia, è un "nido d'aquila" sulle Gole del Raganello, attraversate dal Ponte del Diavolo - fatevi raccontare in paese la leggenda ad esso legata e osservate le "case Kodra" dal volto umano!

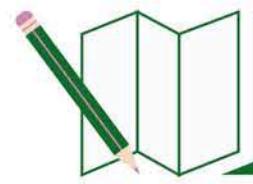
Gerace, ovvero la rupe dello sparviero, è un borgo medievale tra i più belli d'Italia, affacciato sul Mar Ionio e dominato dal castello che, dal "baglio" antistante offre una splendida vista sulla vallata. ImpONENTE la Cattedrale, considerata il monumento più rappresentativo dell'architettura bizantino-romanico-normanna calabrese.

Papasidero, piccola cittadina medievale del Pollino abbarbicata sullo stretto canyon del fiume Lao. Da non perdere la Grotta di Romito con l'incisione rupestre del Bos Primigenius; il castello e il Santuario della Madonna di Costantinopoli.

Pentadattilo, arroccato sulla rupe del Monte Calvario - dalla forma di una mano ciclopica - è un borgo fantasma, distrutto dal terremoto del 1783 e abbandonato qualche decennio dopo. Dagli anni '80 è oggetto di recupero da parte di volontari.

Laino Castello, paese fantasma abbandonato nel 1982 in seguito ad un terremoto, è caratterizzato da vicoli, gradinate, edifici, palazzi nobiliari e portali in pietra scolpiti a mano. Nel periodo natalizio diventa un presepe vivente.

# Calabria



## COSA VEDERE

Il Castello Aragonese del borgo di Le Castella, nell'Area Marina Protetta "Capo Rizzuto", sorge su un isolotto collegato alla costa da una sottile lingua di terra. Questa fortezza del XV secolo, ricovero per soldati impegnati contro gli attacchi degli invasori provenienti dal mare, è formata da un borgo antico, una chiesetta, i bastioni panoramici e la torre.

Grotte di Zungri, insediamento rupestre di circa 3000 mq, che sembra risalire al VIII-XII secolo. Decine di unità scavate nella roccia o edificate, ad uso abitativo, per il ricovero di animali e per la produzione di vino e calce.

Cattolica di Stilo, piccolo edificio religioso dall'architettura tipicamente bizantina. Si trova alle pendici del Monte Consolino, vicino all'abitato di Stilo. A pianta centrale di forma quadrata, è in mattoni e ha un tetto formato da 5 cupolette.

Chiesetta di Piedigrotta, Pizzo Calabro. Scavata nella roccia arenaria, fu costruita - secondo la leggenda - da marinai scampati ad una tempesta su intercessione della Madonna di Piedigrotta; secondo la storia - da un artista locale e da suo figlio. La Chiesa si compone di 3 grotte con statue che raccontano scene delle Sacre Scritture.

Santa Maria de' Tridetti, a pochi chilometri da Staiti, è ciò che rimane di un convento più ampio. Edificata in epoca normanna, in essa si fondono motivi orientali e occidentali, in una perfetta integrazione culturale.

Castello Ruffo di Scilla, a picco sul mare dello stretto e a protezione delle terre calabre da chi arrivava dal mare, era una rocca militare dalle radici antiche che oggi funge da luogo culturale con incontri e mostre.

Monasterace, l'antica Kaulon, si estende su una fascia parallela e vicina alla costa che ingloba i resti delle aree sacre, delle mura di cinta e delle abitazioni della polis. I primi scavi risalgono agli inizi del '900 e proseguono ancora oggi.

Parco Archeologico Locri Epizefiri e Museo. Ha una cinta muraria a tratti ancora visibile che custodisce al suo interno il Tempio ionico di Marasà, databile attorno al VI-V secolo a.C., e il teatro, risalente al IV secolo a.C.

Parco Archeologico di Scolacium, con la Basilica di Santa Maria di Roccella e i resti della città greca di Skillection, cui successe la romana Minervia Scolacium, di cui restano strade lastricate, acquedotto, impianti temali, anfiteatro e teatro.

Madonna della Grotta, Praia a Mare. Una salita pavimentata con ciottoli di mare e 53 scalini conducono al suggestivo Santuario, costituito da 3 grotte su livelli diversi, un belvedere, la Canonica e il Campanile.

Roghudi Vecchio, borgo fantasma alle pendici dell'Aspromonte, fu abbandonato in seguito a 2 alluvioni avvenute negli anni '70. Case a ridosso del dirupo e un senso di precarietà, alimentato da leggende e racconti popolari.

Santuario Santa Maria dell'Isola a Tropea, dedicato alla Madonna dell'Isola, sorge su uno scoglio di arenaria, in origine staccato dalla terra ferma. Il 1° insediamento fu di monaci eremiti greci; nell'anno 1066 la chiesa fu donata dai Normanni all'abate di Montecassino, Desiderio, divenuto papa Vittore III (appartiene ancora oggi alla diocesi di Montecassino).

Torre di Crawford, San Nicola Arcella. Un'antica torre costiera a base quadrangolare in cui soggiornò lo scrittore americano Francis Marion Crawford che vi ambientò alcuni dei suoi romanzi.

# Calabria



## SPIAGGE E LAGHI

### LE SPIAGGE DELLA COSTA DEGLI DEI

- 📍 [Petri i Mulini, Tropea](#)
- 📍 [Baia di Riaci](#)
- 📍 [Praia i Focu, Ricadi](#)
- 📍 [Capo Vaticano](#)
- 📍 [Spiaggia di Piedigrotta](#)
- 📍 [Zambrone](#)
- 📍 [Spiaggia di Michelino](#)

### LAGHI

- 📍 Lago Ampollino
- 📍 Lago Ariamacina
- 📍 Lago Arvo
- 📍 Lago Cecita
- 📍 Lago Angitola
- 📍 Lago Costantino
- 📍 Lago Passante



La Costa dei Cedri, da Praia a Capo Bonifati, comprende un tratto montano del Pollino, le 2 isole della regione (Isola di Dino con le suggestive grotte e la selvaggia Isola di Cirella) e l'area protetta Oasi blu degli Scogli di Isca tra delfini e tartarughe.

### Le spiagge più belle



- [Spiaggia dell'Arcomagno](#)
- [Le Castella](#)
- [Roccella Ionica](#)
- [Tonnara di Palmi](#)
- [Baia di Caminia](#)
- [Soverato](#)
- [Roseto Capo Spulico](#)

# Calabria



## INSTALLAZIONI D'ARTE

**Opera - Edoardo Tresoldi, Reggio Calabria**  
Un'installazione permanente sul lungomare di Reggio Calabria mette in dialogo tra loro il luogo e l'essere umano. Quest'ultimo può attraversare l'opera contemplandola: un colonnato di rete metallica crea giochi di altezze e profondità attraverso corridoi prospettici nello spazio aperto del parco. Le colonne, archetipi fondanti del retaggio culturale occidentale, definiscono un'architettura che accoglie e scandisce l'esperienza del luogo stabilendo un rapporto diretto tra terra e cielo. A Pizzo Calabro invece si trova "Il Collezionista di Venti".



**MuSaBa - Parco Museo Santa Barbara**  
Un Parco, Museo e Laboratorio produttivo all'aperto, creato nel 1969 dagli artisti Nik Spatari e Hiske Maas, che riflette sull'idea di fusione tra uomo e natura. Si sviluppa attorno ai resti di un antico complesso monastico del X secolo, ricco di significative preesistenze archeologiche. Il parco, abitato da piante e arbusti di varie specie, ospita opere monumentali di artisti internazionali, pensate e realizzate per gli spazi del museo. Le mura esterne del chiostro (mille metri quadrati in progress) sono rivestite di mosaico, in cui il vero protagonista è il colore.

**MARCA - Museo delle Arti Catanzaro**  
Nato nel 2008, si snoda in una collezione classica e una contemporanea che vede le mostre dei maestri del dopoguerra affiancarsi a quelle degli artisti dell'ultima generazione. Il MARCA è partner di Intersezioni, progetto di scultura contemporanea curato da Alberto Fiz che si svolge ogni estate al parco archeologico di Scolacium. Il Parco Internazionale della Scultura presenta, in un'area verde di oltre 63 ettari, le opere in permanenza di tutti gli artisti che partecipano al progetto, in una collezione pubblica che vive all'interno della realtà urbana.



**Bronzi di Riace**  
**Museo Archeologico Nazionale - Reggio Calabria**  
Considerati tra le testimonianze più significative dell'arte greca classica, queste statue in bronzo, simbolo della città di Reggio Calabria, raffigurano due uomini nudi con barba e capelli ricci, originariamente armati di scudo e lancia. Alti 1,98 e 1,97 metri, pesano 160 kg e furono ritrovati nel 1972 durante un'immersione a circa 200 metri dalla costa nei pressi del comune di Riace Marina, a 8 metri di profondità. I dettagli anatomici sono estremamente accurati.

# Calabria



## FESTIVAL ED EVENTI CULTURALI

### Festa del Peperoncino

A settembre, nel borgo di Diamante, è stato ideato da Enzo Monaco nel 1992. Un Festival che valorizza il peperoncino in tutti i suoi aspetti, con degustazioni di specialità piccanti, piatti della tradizione e "novità infuocate". Ma anche mostre di pittura e fotografia, rassegne cinematografiche, convegni medici, artisti di strada, cabaret e spettacoli teatrali.

### Armonie d'Arte Festival

Ideato da Chiara Giordano, un Festival nel segno della Cultura della Bellezza come valore etico ed estetico, individuale e collettivo, nella suggestiva cornice del Parco archeologico di Scolacium. Tanti, ogni anno, i grandi artisti in cartellone, in uno spettacolo che si articola tra teatro, danza, musica, miti e leggende.

### Il Borgo Incantato

A Gerace, nel mese di luglio sin dal 1999, questo Festival porta l'arte di strada nei vicoli del borgo, illuminati dalle luci delle fiaccole. È così che si genera un legame tra creatività artistica, spazi urbani, patrimonio culturale e comunità locale. È previsto anche un itinerario enogastronomico di degustazione dei prodotti tipici.

### Roccella Jazz Festival

A Roccella Jonica, una rassegna di musica jazz nata nel 1981 che, ogni anno, vede sul palco artisti di fama mondiale. Si tratta di un luogo di esperimenti e creatività che da spazio anche ad altre forme d'arte come teatro, cinema, danza, fotografia e letteratura.

### Carnevale di Castrovilli

Una festa che risale al 1635 quando venne rappresentata, dinanzi alla sede universitaria cittadina, la farsa teatrale dell'Organtino. Del 1959 è la 1° manifestazione progettata dalla ProLoco - su intuizione di Vittorio Vigiano - che coniuga maschere e folklore, nota come Carnevale del Pollino e Festival Internazionale del Folklore.

### Paleariza

Antica Radice in greco di Calabria, è il Festival della musica e delle tradizioni popolari della Calabria greca. Nato nel 1997, nell'arco di una ventina di giorni tocca diversi borghi pronti ad accogliere, con la loro tradizionale ospitalità e con specialità gastronomiche, un pubblico numeroso. Durante l'evento, le guide ufficiali del Parco dell'Aspromonte organizzano trekking per raggiungere il luogo del concerto e al tempo stesso scoprire le bellezze naturalistiche di questi luoghi.



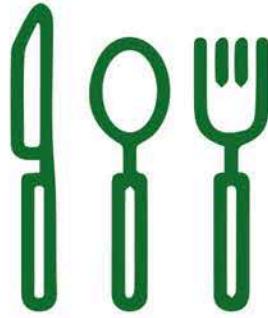
# Calabria



## COSA MANGIARE



### primi



### secondi

Pasta 'ncasciata, maccheroni con ragù, uova sode, salumi, caciocavallo, melanzane

Maccheroni al ferro, impastati a mano e arrotolati intorno a un ferro da calza. Conditi con sughi di carne e con ricotta salata

Pasta ca' muddhica, pasta lunga condita con acciughe, peperoncino e pangrattato

Pasta 'Nduja e Ricotta

Cuccia, preparata nel tinèllu (recipiente di terracotta), è una zuppa di grano bollito con spezie e accompagnata da legumi o carne di capra, maiale, castagne o cereali

### gli imperdibili

Soppressata, salame piccante e 'nduja, morbido salame spalmabile molto piccante

Peperoncino

Morzello, trippa, frattaglie e sugo piccante, in origine senza pane, poi servito nella pitta

Cipolla rossa di Tropea

Bergamotto, agrume ricco di oli essenziali, dall'aroma intenso e dalla scorza gialla

Liquirizia

Gassosa al caffè, bevanda analcolica da gustare fredda, unisce gassosa e caffè

Patate della Sila

Pomodoro di Belmonte



### dolci

Sospiri, dolcetti di pan di spagna al gusto di limone, ricotta, caffè, cioccolato o nocciole, (alla Pasticceria Damiano a Gizzeria Lido)

Tartufo di Pizzo, gelato al gusto di nocciole spolverato con cacao amaro, con cuore di cioccolato fondente fuso

Mostaccioli, biscotti duri preparati con farina, miele e mosto di vino caldo

Pitta 'mpigliata, sfoglia speziata ripiena di frutta secca

Nepitelle, calzoni dolci ripieni di marmellata d'arance, mandorle, fichi secchi, noci, cannella e uvetta

Nacatole, a forma di ciambella o treccia, sono zeppoline di farina, uova, olio, latte, anice e lievito

# Calabria



## ALLOGGI UNICI: GLAMPING



Casa sull'albero - Tenuta Bocchineri  
Via E. Altomare 103  
87054 Rogliano CS

Questa splendida casetta sull'albero si trova all'interno della Tenuta Bocchineri, in un parco di 3 ettari tra boschi, sentieri e un orto biologico. Vi si accede attraverso una scala a chiocciola in ferro e legno, ed è attraversata da un grosso ramo d'albero; ha un letto a scomparsa, un balconcino, una veranda e un bagno con doccia!



Castello Serragiumenta  
Contrada Serragiumenta  
87042 Altomonte CS

Si può dormire in una tenda glamping nelle vigne e rilassarsi nella vasca idromassaggio posta sul pavimento, o in una delle splendide stanze della residenza nobiliare di campagna. Un maneggio e un'azienda agricola che produce vini, olio evo, salumi, formaggi; organizza cene in vigna e giornate in fattoria. Splendida la piscina!



Piccola Baita in Sila a 1300 metri di altezza  
Strada Provinciale 214  
87055 San Giovanni in Fiore CS

Una baita di 40 mq in legno e pietra, immersa nella natura del Parco della Sila, in posizione perfetta per esplorare il parco, tra cervi e caprioli. Dotata di una vecchia stufa in ghisa e un bagno con vasca, può ospitare fino a 3 persone. Nelle sere d'estate si possono ammirare le lucciole e nel periodo invernale sono disponibili le ciaspole.



Palazzo delle Clarisse  
Via Indipendenza 27  
87032 Amantea CS

Questo Hotel di Charme, ex monastero del 1620 di cui ne conserva l'atmosfera, è posto sulla sommità di uno sperone roccioso ed è composto da chiesa, chiostro e convento. Le camere, spaziose e riservate, godono di una vista unica che va dalla Sicilia al Golfo di Policastro. Il palazzo conserva importanti opere d'arte; lasciati coccolare al ristorante dalla cucina tipica calabrese.



# Calabria



## ALLOGGI UNICI



Praia Art Resort  
Località Praialonga  
88841 Isola di Capo Rizzuto KR

Un resort 5 stelle a 20 mt dalla spiaggia, dove potrai rilassarti su una delle 3 amache nell'acqua. Ogni camera ha una propria anima raffinata e autentica. Il ristorante stellato Pietramare Natural Food propone un percorso culinario che segue le stagioni ed esalta i sapori locali. Tante le esperienze tra cui scegliere, dai massaggi alle escursioni, dalle cooking class agli aperitivi al tramonto.



Villa Paola  
Contrada Paola 6  
89861 Tropea VV

Lo charme di una dimora d'epoca con il comfort di un hotel. Un ex convento affacciato sulla Costa degli Dei e immerso in un lussureggiant giardino mediterraneo. Camere dal design raffinato, piscina a sfioro con vista sul mare, colazione a buffet con prodotti dell'orto e del territorio da gustare in terrazza, come l'aperitivo al tramonto; scorci unici sulle spiagge di Tropea e Parghelia.



Piccolo Grand Hotel  
Via Leoluca Chiaravalloti 32  
89812 Pizzo VV

Progettato da 2 architetti tedeschi e aperto nel 2011, è un piccolo e innovativo albergo di lusso, costruito in un antico palazzo con una esemplare tecnologia di risparmio energetico. A pochi passi dal mare e con vista sullo Stromboli, ha 19 tra camere, suite e un beach apartment. Ha anche un bistrot, bar e beach per rilassarsi al mare, il Piccolo BBB!



Castello Federiciano  
Via Nazionale  
87070 Roseto Capo Spulico CS

Potrai dormire nella Suite Imperiale, l'antica Stanza del Sole, situata sull'ultima terrazza della torre templare-normanna del Castello di Roseto Capo Spulico, arroccato sulla suggestiva scogliera a picco sul mare. Una struttura risalente al X secolo con un incantevole cortile chiuso da mura merlate. La stanza è dotata di jacuzzi e di un terrazzino privato con vista panoramica.



# Note

[MYSOCIALWANDERLUST.COM](http://MYSOCIALWANDERLUST.COM)



[@marianna\\_sofianos\\_bonelli](https://www.instagram.com/marianna_sofianos_bonelli)



[My Social Wanderlust](https://www.facebook.com/MySocialWanderlust)



mysocialwanderlust.com