



L'ITALIA IN PILLOLE

1 o 2 cpr al dì / 100mg

LIGURIA

Liguria



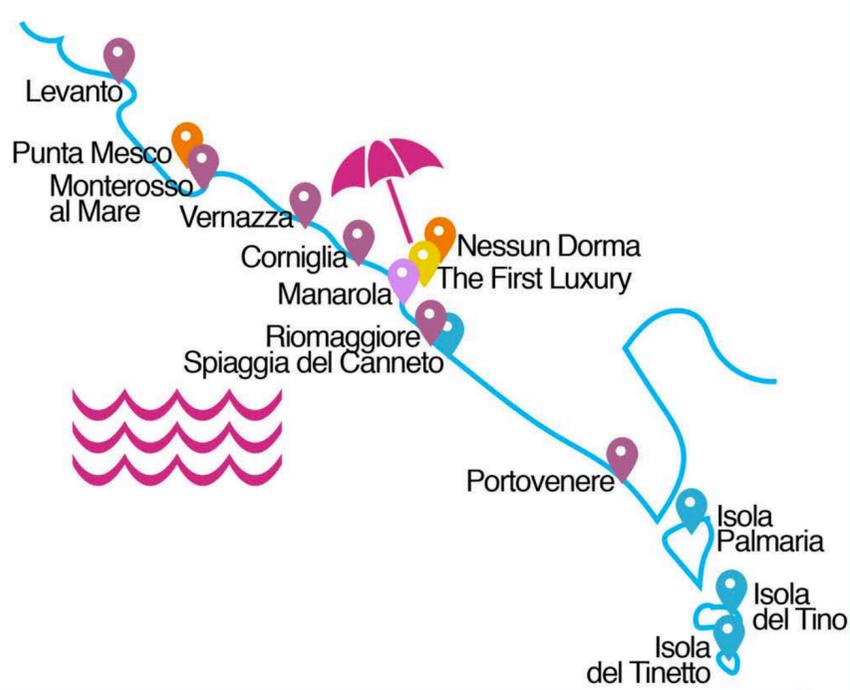
BUCKET LIST

- | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | ESPLORARE LE CINQUE TERRE TRA MARE, BORGHI E STORIA | <input type="checkbox"/> | ADDOLCIRSI CON I CANESTRELLI E I BACI DI ALASSIO |
| <input type="checkbox"/> | FARE COLAZIONE CON FOCACCIA E CAPPUCCINO | <input type="checkbox"/> | PASSEGGIARE NEI MERAVIGLIOSI GIARDINI BOTANICI HANBURY |
| <input type="checkbox"/> | PEDALARE SUL MARE SULLA PISTA MAREMONTI TRA LEVANTO, BONASSOLA E FRAMURA | <input type="checkbox"/> | IMMERGERSI NEL MONDO MARINO ALL'ACQUARIO DI GENOVA TRA MEDUSE, SQUALI E DELFINI |
| <input type="checkbox"/> | CERCARE LE REALISTICHE FINESTRE DIPINTE SUI PALAZZI LIGURI | <input type="checkbox"/> | TUFFARSI NEL MARE DI CAMOGLI TRA I LUMINI ACCESI PER LA FESTA DELLA STELLA MARIS |
| <input type="checkbox"/> | PARTECIPARE ALLA TORTA DEI FIESCHI E GUSTARE UNA FETTA DELL'ENORME TORTA NUZIALE IN ONORE DEI CONTI | <input type="checkbox"/> | RAGGIUNGERE L'ABBAZIA DI SAN FRUTTUOSO E SCOPRIRE LA STORIA |
| <input type="checkbox"/> | ASSISTERE ALLA REGATA STORICA DEI RIONI A NOLI | <input type="checkbox"/> | ASSAGGIARE LE TRENETTE AL PESTO E CIMENTARSI IN UNA "PESTO EXPERIENCE" |
| <input type="checkbox"/> | SCOPRIRE BUSSANA VECCHIA, BORGO ABBANDONATO OGGI DIVENUTO VILLAGGIO ARTISTICO | <input type="checkbox"/> | VIAGGIARE CON LA FERROVIA DELLE MERAVIGLIE FINO ALLA COSTA AZZURRA |
| <input type="checkbox"/> | DORMIRE IN UNA SCATOLA DI LEGNO, ISPIRATA AI GIACIGLI DEI PASTORI DELLE ALPI LIGURI | <input type="checkbox"/> | ASPETTARE IL TRAMONTO A PUNTA MESCO, NEI LUOGHI AMATI DA MONTALE |
| <input type="checkbox"/> | PERDERSI TRA I CARUGGI DI GENOVA, UN LABIRINTO INTRICATO DI VICOLI E STRADINE | <input type="checkbox"/> | INTRUFOLARSI NEL MONDO DI SOTTO ALLE GROTTI DI TOIRANO |

Portofino



- Giardini Fantastici
- Spiagge e Laghi
- Sentieri e Parchi
- Eventi
- Borghi
- Luoghi speciali
- Cosa vedere
- Alloggi



Cinque Terre



MYSOCIALWANDERLUST.COM



Liguria

Liguria



GIARDINI FANTASTICI



Giardini Botanici Hanbury
Corso Montecarlo 43 La Mortola
18039 - Ventimiglia IM

Un giardino storico all'inglese fondato da Sir Thomas Hanbury, ricco uomo d'affari inglese e appassionato di botanica nel 1867. Con l'aiuto del fratello Daniel, celebre farmacologo e botanico, e di Ludwig Winter, giardiniere e paesaggista tedesco, Capo Mortola venne trasformato in un maestoso giardino all'inglese nel quale si sperimentava l'acclimatazione di un grande numero di piante esotiche, accanto alla coltivazione di ulivi, agrumi e viti. Dorothy, la nuora di Sir Thomas si dedicò ai Giardini; a lei si devono il Viale New Vista e il Giardino dei Profumi.



La Cervara
Lungomare Rossetti, via Cervara 10
16038 Santa Margherita Ligure GE

Quello che un tempo fu l'orto dei monaci, è oggi un giardino all'Italiana sul mare con siepi di bosso che formano disegni geometrici e circondano la fontana in marmo del XVII secolo raffigurante un putto. Il giardino presenta piante addossate ai muri e disposte lungo le bordure, vigne, antichi pergolati e aiuole con una quantità tale di specie floreali da garantire la fioritura in tutti i mesi dell'anno. Qui vengono celebrati eventi esclusivi e si ha la possibilità di pernottare in una delle camere nell'Abbazia e nell'antica Torre Saracena.



Giardino Esotico Pallanca
Via Madonna della Ruota 1
18012 Bordighera IM

Questo giardino esotico a picco sul mare, con più di 3000 varietà di cactee e succulente, è il risultato del lavoro di raccolta, acclimatazione e nomenclatura operato in 4 generazioni della famiglia Pallanca. Terrazze, zone d'ombra, spazi per la meditazione e una biblioteca di settore, con accesso su prenotazione. L'azienda agricola Pallanca coltiva biologicamente piante di Aloe Vera e di Aloe Arborescens.



I Giardini di Villa della Pergola
Via Privata Montagu 9
17021 Alassio SV

Realizzati a fine Ottocento in una posizione unica di affaccio sul golfo di Alassio, offrono un'occasione unica per apprezzare la tipica vegetazione mediterranea insieme a piante rare della flora esotica provenienti da ogni latitudine. 22.000 mq di profumi e colori con una collezione di glicini che conta ben 34 varietà diverse per forma e colore, la cui fioritura ad aprile è imperdibile, come quella, tutta sui toni del blu, degli Agapanthus a fine giugno e fine luglio. La Villa è inoltre un relais di charme e ospita il ristorante una stella Michelin Nove.



Liguria



SENTIERI, PARCHI E AVVENTURA

- Via dei Santuari**
Nel Parco Nazionale delle Cinque Terre, ancora oggi è percorso dagli abitanti del luogo durante ricorrenze e celebrazioni. Collega 5 chiese ai relativi borghi: Riomaggiore con il Santuario di Nostra Signora di Montenero (1335); Volastra con il Santuario di Nostra Signora della Salute; Corniglia con il Santuario di Nostra Signora delle Grazie, detto anche Santuario di San Bernardino; Vernazza con il Santuario di Nostra Signora di Reggio e Monterosso con il Santuario di Nostra Signora di Sovero.
- Ciclopedonale Maremonti**
Una pista ciclopedonale che attraversa la vecchia linea ferroviaria sul mare lungo un percorso di 5,5 km tra i suggestivi borghi di Levanto, Bonassola e Framura.
- Parco del Beigua**
La più vasta area naturale protetta della Liguria in cui si registra la presenza dell'Aquila reale, del Gufo reale e del lupo. Composta da praterie, zone umide d'alta quota, fitte foreste di faggi, roveri, castagni, pinete a Pino Marittimo e vegetazione mediterranea. Tante le escursioni e le attività outdoor proposte come ciclismo su strada, orienteering, nordic walking. Il Parco è attraversato dall'Alta Via dei Monti Liguri AVML.
- Altopiano delle Manie**
Una terrazza sul mare attraversata da numerosi sentieri e costituita da prati e grotte abitate nella preistoria, tra cui la Grotta dell'Arma.
- La Via dell'ardesia**
Un sentiero ad anello (segnalato in alcuni tratti da una freccia rossa) dal centro storico di Lavagna al monte San Giacomo, lungo una delle vie delle portatrici di ardesie, le lavagnine. Queste donne trasportavano sulla testa lastre di ardesia larghe 60 cm e di un peso anche maggiore di 50 kg.
- Parco Naturale Regionale Antola**
Un'area protetta dominata dalla cima del Monte Antola, da visitare a piedi, in mountain bike, a cavallo o attraverso le Vie Ferrate. Da non perdere il Castello della Pietra, stretto tra 2 grandi torrioni di puddinga. Qui si trovano caratteristici borghi rurali, 2 rifugi e un osservatorio astronomico.
- La ferrovia delle Meraviglie Cuneo-Ventimiglia-Nizza**
Una straordinaria opera di 2 secoli fa unisce l'Italia alla Francia attraverso un percorso di 100 km e un dislivello di 1000 mt, dalla pianura piemontese alle coste della Liguria di ponente fino alla Costa Azzurra francese e ai parchi naturali delle Alpi Marittime e del Mercantour.
- Sentiero Azzurro**
Parte da Riomaggiore e raggiunge Monterosso attraversando Manarola, Corniglia e Vernazza. Lungo circa 12 km, si percorre interamente in 5 ore di cammino, ma può essere suddiviso in 4 tratte (quello tra Riomaggiore e Manarola è la Via dell'Amore, un suggestivo chilometro a picco sul mare - si aspetta la riapertura).
- Passo Cento Croci**
Valico alpino che separa la val di Vara dall'Emilia. Tante le leggende legate all'origine del nome di questo luogo, già citato sin dai tempi di Carlo Magno, in cui operavano i briganti.
- Rafting e canyoning sul fiume Vara**
Attività in totale sicurezza su questo corso d'acqua che nasce dal monte Zatta e attraversa la provincia di La Spezia in una valle incontaminata, mentre tutt'attorno si possono visitare borghi medievali, castelli, santuari e mulini.
- Alta Via del Golfo o Sentiero dei Poeti**
Ma anche di artisti e scrittori che furono stregati dalla bellezza di un tratto che va da Porto Venere a Bocca di Magra, attraversando paesini, giardini e 3 aree protette (Parco Naturale Montemarcello Magra, Parco Nazionale delle Cinque Terre e Parco Naturale di Porto Venere), offrendo vedute meravigliose sul Golfo dei Poeti e sulle isole di Palmaria, di Tino e di Tinetto.
- Parco Portofino**
Tra terra e mare, si snoda attraverso 80km di sentieri ed è un susseguirsi di insenature, promontori e grotte. Tutela siti di interesse storico e culturale come il Mulino del Gassetta, nella Valle dei Mulini dove erano attivi 36 mulini, o ancora il Semaforo Vecchio, le Batterie e l'Eremo di Nascia. Qui rivivono inoltre le antiche tradizioni della lavorazione del merletto e le tecniche della pesca locale.

Liguria



COSA VEDERE - BORGHI

Riomaggiore, antico borgo dalle case colorate costruite su 2 costoni di roccia a picco sul porticciolo. Le case hanno conservato la doppia entrata, sulla facciata e sul retro, per permettere una fuga immediata in caso di invasione. Da non perdere la Chiesa di San Giovanni Battista, il Castello di Cerricò e la panoramica Via Telemaco Signorini.

Manarola, "magna roea", una grande ruota di mulino ancora presente in questo paesino variopinto dalle tipiche case a torre che si affacciano sulla via principale ricavata dalla copertura del torrente Groppo. Da ammirare da punta Bonfiglio.

Corniglia, inaccessibile o quasi dal mare, si erge su una scogliera alta 100 mt, attornata da vigneti. Ha una scala in mattoni, la Lardarina, che dal paese scende alla stazione ferroviaria e al mare con 33 rampe e 377 gradini.

Vernazza, piccolo borgo marinaro. Dalla piazzetta sul mare si ha un bel colpo d'occhio sulle casette colorate e sul Castello dei Doria, fortezza dalla torre cilindrica (Belforte). La Chiesa di Santa Maria d'Antiochia è a picco sul mare.

Monterosso al Mare, terra amata da Eugenio Montale, colpisce per la spiaggia enorme e sabbiosa (invece la Spiaggia del Gigante, con l'imponente statua di Nettuno, si raggiunge dalla stazione in direzione del porto turistico). Da visitare la Chiesa di San Giovanni Battista in stile gotico e il Castello degli Obertenghi a picco sul mare con torri e mura merlate.

Tellaro, borgo caratterizzato dalle case dai tipici colori liguri addossate le une alle altre tra gli stretti carruggi e dalla chiesa di San Giorgio, dal caratteristico colore rosa, affacciata direttamente sul mare.

Brugnato, il cui nucleo antico si sviluppa intorno alla Cattedrale dei Santi Pietro, Lorenzo e Colombano, ha una forma ellittica, con portali rinascimentali in pietra lavorata. Accanto alla Cattedrale si trova il Palazzo Vescovile.

Varigotti, borgo saraceno con le case color pastello costruite a ridosso della spiagge. Attraverso un percorso tra ulivi e agrumi, si raggiunge la Torre Saracena sul promontorio di Punta Crena.

Finalborgo, circondato da una cinta muraria che racchiude un dedalo di vicoli stretti e piazzette, è un borgo elegante, con palazzi quattrocenteschi e botteghe artigianali. Da non perdere la Basilica di San Biagio e il Teatro Aycardi.

Cervo, borgo medievale sul mare, dominato dal castello e protetto da torri e mura cinquecentesche. Da visitare a piedi, passeggiando tra i vicoli acciottolati per ammirare le botteghe artigianali e i palazzi nobiliari.

Apricale, borgo medievale arroccato su un pendio "soleggiato", dominato dal Casello della Lucertola. Città dell'Olio, ha in Piazza Vittorio Emanuele il suo palcoscenico, con l'oratorio di San Bartolomeo e la Chiesa parrocchiale.

Castelvecchio di Rocca Barbena, borgo medievale al quale si accede da Porta Soprana; ha case fortezza in pietra, disposte a cerchio intorno al castello, raggiungibili a piedi attraverso stretti vicoli, tra archi e volte.

Dolceacqua, incantevole borgo da scoprire a piedi, passeggiando tra i caruggi del borgo medievale (Tera), fino al Castello dei Doria, facendo qualche sosta lungo l'itinerario per visitare le chiese, come quella antichissima di San Giorgio.

Noli, antica repubblica marinara dominata dal Castello Ursino con la torre cilindrica e la massiccia mura di cinta. Nel borgo, il cui ingresso principale era Porta di Piazza, spiccano ancora 4 torri, le altre sono state integrate agli edifici.

Varese Ligure, paese bio (produzione biologica per il 95% dell'attività agricola). Da scoprire passeggiando nel Borgo Rotondo, nucleo medievale con le case ocre, ariancioni e verde, fino al Castello dei Fieschi e al Ponte di Grexino.

Liguria



COSA VEDERE

Abbazia di San Fruttuoso, monastero benedettino dell'anno mille, raggiungibile solo via mare o attraverso sentieri nel Parco di Portofino. Qui sono conservate le reliquie del martire Fruttuoso, protettore dei naviganti. Sul fondale della baia di San Fruttuoso, dal 1954, si trova il Cristo degli abissi, una statua bronzea a 15 mt di profondità.

Villa Durazzo, tipica costruzione alessiana a pianta quadrata. Il Parco secolare si compone di Agrumeto, Giardino all'Italiana, Bosco romantico all'inglese, Giardino Segreto dei Principi Centurione, statue, fontane, fioriere, e viottoli e di una terrazza antistante la Villa con pavimento "a risseu".

Chiesa di San Martino di Licciorno, nel fitto bosco di Prato Sopralacroce (Borzonasca). L'antico e fiabesco campanile appare ben conservato, mentre della chiesa non rimangono che ruderi ricoperti di vegetazione.

Bussana Vecchia, villaggio artistico sorto a partire dagli anni '60 sulle rovine di un borgo medioevale abbandonato in seguito al violento terremoto del 1887.

Santuario Basilica N. S. di Montallegro, il Santuario dei Rapallesi, raggiungibile in funivia (a 600 mt s.l.m.) dal centro di Rapallo. Maestoso con il viale pedonale, la scalinata, la facciata bianca. All'interno volte affrescate e marmi policromi.

Chiesa di San Pietro, Portovenere. Su uno sperone roccioso a strapiombo sul mare, affacciata sul golfo dei Poeti, è costituita da 2 edifici collegati, uno più recente in stile gotico e l'altro romanico, molto più antico.

Finestre dipinte abbelliscono spesso i palazzi in Liguria, una particolare caratteristica che risale al 1798, quando venne istituita una tassa sulle finestre: erano concesse 5 finestre a palazzo, dalla sesta si pagava. La popolazione murò allora le finestre in eccedenza e vi disegnò sopra finestre realistiche.

Acquario di Genova, il più grande d'Europa con 70 vasche e 15000 animali di oltre 400 specie (tra cui foche, pinguini, squali, delfini, pesci della scogliera corallina, meduse), è proteso alla sensibilizzazione della tutela ambientale.

Cimitero Monumentale di Staglieno, un museo a cielo aperto con viali alberati e imponenti sculture come il Pantheon, o Cappella dei Suffraggi, e il Boschetto Irregolare, ispirato agli schemi dei giardini romantici.

Villa Durazzo Pallavicini, storica dimora nobile con un Parco ricco di alberi secolari, camelie rare, fiori acquatici e giochi d'acqua, strutturato come un'opera teatrale, suddivisa in atti e scene, con sfumature esoterico-massoniche.

Casa di Colombo, Genova, ricostruita in seguito ai bombardamenti del 1684. Nel giardino alle spalle della Casa si trova il chiostro di S. Andrea e, poco distante, la Porta Soprana, uno dei più importanti accessi alla città.

Muretto di Alassio, un'installazione iniziata nel 1953 da Mario Berrino, proprietario del Caffè Roma, per abbellire il muretto vicino al suo bar con piastrelle in ceramica autografate da personaggi noti (ce n'è anche una di Hemingway).

Grotte di Toirano, caratterizzate dalla presenza di importanti reperti archeologici, presentano stalattiti e stalagmiti di diverse forme e grandezza e dalle particolari concrezioni "mammellonari".

Liguria



SPIAGGE E LAGHI

I LAGHI PIÙ BELLI

- 📍 Lago di Tenarda
- 📍 Laghi del Gorzente
- 📍 Lago delle Lame
- 📍 Lago di Giacopiane
- 📍 Lago Nero
- 📍 Lago di Osiglia
- 📍 Lago della Tina

Il lago di Osiglia nasconde, sotto le sue acque, l'antico borgo medievale di Osiglia, riemerso lo scorso Dicembre dopo 14 anni. Il lago è nato in seguito alla costruzione della diga dell'Osiglietta agli inizi degli anni '30 del '900; in quella occasione le località Cavallotti, Giacchini e Bertolotti vennero sommerse e 300 persone sfollate.

Palmaria, Bergeggi, Gallinara, Tinetto e Tino sono le 5 isole presenti nel mare ligure. Facilmente raggiungibile, Palmeria è la più estesa e con i sentieri, la Grotta Azzurra, il Forte Cavour e la Torre Corazzata Umberto I, merita una visita.

- Baia del Silenzio
- Cala Maramozza
- Punta Chiappa - Porto Pidocchio
- Baia di Paraggi
- Spiaggia di Fegina
- Spiaggia di Bergeggi
- Baia dei Saraceni
- Spiaggia di San Fruttuoso
- Spiaggia del Canneto
- Spiaggetta dei Balzi Rossi

Le spiagge 

Liguria



FESTIVAL ED EVENTI CULTURALI

Torta dei Fieschi

Dal 1949, il 14 agosto a Lavagna, un sontuoso corteo storico in costumi medievali sfilava per le vie della città fino alla Torre Fieschi, dove a tutta la popolazione viene offerta una fetta dell'enorme Torta dei Fieschi. Questa tradizione sembra essere iniziata quando il conte Opizzo Fiesco decise di sposare con grande sfarzo la bella Bianca dei Bianchi.

Viaggio nel Medioevo

Un balzo all'indietro di 6 secoli, a Finalborgo ogni agosto, con botteghe popolate da avventori in costume d'epoca, vie e piazze animate da dame e cavalieri, concerti di musica celtica medievale, spettacoli di giullari, giocolieri e mangiafuoco. L'evento è organizzato dall'Associazione Centro Storico Del Finale in collaborazione con la Compagnia internazionale VIV'ARTE.

Regata storica dei rioni

A Noli, la 2° domenica di settembre, una manifestazione, preceduta da giorni di festa con concerti e spettacoli, celebra la nascita della Repubblica Marinara di Noli e l'indipendenza da Genova. I gozzi dei 4 rioni, giallo per il Burgu, rosso per la Ciassa, blu per la Maina e bianco per il Purtellu, scendono in acqua per aggiudicarsi il palio.

Cervo Festival

Cervo - il Borgo della Musica - ospita, ormai da più di quarant'anni, il Festival Internazionale di Musica da Camera che vede alternarsi, sul palco e al chiaro di luna, i maggiori artisti d'Europa. Inoltre, negli ultimi anni, il Festival si è arricchito con un'incursione jazz. Cervo is magic, grazie alla sua capacità di coniugare musica, storia, arte e natura.

Processione di San Lorenzo

Il 10 Agosto il borgo di Manarola festeggia il suo patrono con una celebrazione religiosa e una processione che parte dal piazzale della Chiesa, attraversa il borgo e giunge alla Marina, dove la statua del Santo proseguirà in mare per la tradizionale processione sulle barche. E ancora fuochi d'artificio sul mare e mercatini di artigianato.

Festival del Canestrello

A Torriglia una festa per celebrare lo storico dolcetto (ha più di 500 anni) dalla forma iconica! Una passeggiata fino al castello, tra gli stand che offrono canestrelli appena sfornati con del buon vino bianco. Imperdibile il tour delle 6 antiche pasticcerie, che confezionano il dolce in 6 modi diversi: alla base di burro, zucchero, farina, tuorli d'uovo, aggiungono un ingrediente segreto.

Infiorata di Brugnato

Nel giorno del Corpus Domini, meravigliosi tappeti floreali rivestono, per un chilometro, le vie principali del paese, con disegni creati dalle varie contrade e ispirate a temi religiosi ed eucaristici, carichi di suggestioni emotive e culturali. L'infiorata è il risultato dell'opera di molte persone che ricercano e raccolgono fiori, studiano bozzetti e predispongono strutture antipioggia e antivento.

Presepe di Manarola

Ogni anno, dall'8 dicembre al 10 gennaio, a Manarola viene costruito il presepe più grande del mondo: circa 300 personaggi e più di 17000 lampadine ricoprono un'intera collina. Ideato da Mario Andreoli, dal 2008 è diventato ecologico grazie all'utilizzo di un impianto fotovoltaico appositamente costruito. Dal sentiero Manarola-Riomaggiore la vista migliore!

Cantamaggio

Appuntamento a Varese Ligure il 1° e il 10 maggio, quando giovani e anziani si ritrovano per festeggiare la fine dell'inverno e l'arrivo della bella stagione, "ingraziarsi" le divinità della terra e brindare al risveglio dei sensi, tra canti e balli popolari in costumi contadini. Il corteo dei maggianti procede per i vicoli del paese e nella campagna circostante come da tradizione. *Ecco il ridente maggio, ecco quel nobile mese, che sveglia ad alte imprese ai nostri cuori. Ecco la primavera ecco il tempo novello tornar che più mai bello e più giocondo. Ecco che tutto il mondo sia colmo d'allegrezza di gaudio, di dolcezza e di speranza.*

Festa della Stella Maris

A Camogli, la 1° domenica di agosto sin dal 1400, al mattino il colpo di un cannone annuncia la partenza del Dragun che, seguito da barche pavesate, porta il parroco all'altare della "Stella Maris", situato sulla Punta Chiappa, dove verrà celebrata la Santa Messa. Molto suggestiva, in serata, la posa in mare di migliaia di lumini galleggianti e biodegradabili accesi in onore della Madonna, per i pescatori locali è Lei la Stella del Mare, mentre il Dragun accompagnato dalle canoe, sfilava in un gioco di luci e musica.

Liguria



LUOGHI SPECIALI



Pesto Experience

Il recupero di una terrazza prima inaccessibile, tante idee e prodotti sempre freschi per esaltare la cucina tradizionale locale. Questo è Nessun Dorma, a Manarola, con il plus di un panorama mozzafiato! Qui potrai fare la tua "Pesto Experience", dalla raccolta del basilico all'assaggio finale (con le dovute correzioni se dovessero servire) e per finire un buon pranzo con un vino delle Cinque Terre.



Eco del Mare

Una storia d'amore per la natura e per il mare iniziata negli anni '50 ha portato alla creazione di uno stabilimento balneare prima e di un beach club poi, in una caletta paradisiaca di difficile accesso. Un ristorante e una locanda con 6 camere vista mare, l'una diversa dall'altra, con dettagli d'arredo provenienti da tutto il mondo, per un soggiorno da sogno.



Capo Nord

Una cena a lume di candele con una vista unica e tutt'intorno solo il rumore del mare? A Santa Margherita Ligure si può: Capo Nord è un ristorante di pesce, sushi e piatti tipici della cucina ligure, aperto a pranzo e cena. Un'oasi di pace ed eleganza, luogo perfetto per vivere appieno la riviera ligure.



Bagni Sillo

Chiamarlo stabilimento balneare sarebbe riduttivo, sì perchè questo luogo suggestivo, creato più di 30 anni fa a Sorì da Alberto e Giovanna (il loro sogno era lavorare nella stagione estiva per viaggiare in India durante quella invernale), è una chicca ben nascosta tra gli scogli, perfetta per trascorrere una giornata al mare, pranzare al ristorante di pesce o aspettare il tramonto per godersi un aperitivo.



Liguria



COSA MANGIARE

primi, zuppe, torte



Trofie o trenette al pesto, anche con l'aggiunta di patate e fagiolini

Minestrone alla genovese, verdure di stagione, legumi e pesto

Bagnun, di Sestri Levante, zuppa di acciughe con cipolle, pomodori pelati e olio evo

Pansoti, pasta ripiena di preboggiòn (erbe selvatiche) e prescinsêu (formaggio fresco), condita con salsa di noci

Corzetti, sottili dischi di pasta all'uovo stampati

Battolli, pasta lunga di farina di castagne e uova, condita con pesto o sugo di verdure

Mesciua, zuppa di legumi e cereali

gli imperdibili



Pesto alla genovese, lavorato in un mortaio di marmo con un pestello di legno, è fatto con aglio, sale, pinoli, basilico, Parmigiano Reggiano, Fiore Sardo, olio evo

Focaccia genovese (anche a colazione)

Focaccia di Recco al formaggio, 2 strati di impasto e un ripieno di stracchino

Farinata e Panissa, a base di farina di ceci: la prima è una torta, la seconda cubotti fritti

Aglio di Vessalico

Sciacchetrà, vino passito delle Cinque Terre ottenuto da uve mature appassite al sole

antipasti e secondi

Brandacujùn, antipasto a base di stoccafisso e patate

Torta pasqualina, sfoglia ripiena di bietole, uova sode e prescinsêua

Coniglio alla ligure, erbe aromatiche, olive nere, pinoli e vino

Cima alla Genovese, tasca di carne di vitello farcita, cucita, bollita e servita a fette sottili

Cappon magro, antico piatto povero di pesce e verdure

Acciughe ripiene, filetti di acciuga con ripieno di verdure, impanati e cotte al forno o fritti

dolci

Canestrelli, fatti con burro, uovo, buccia di limone, zucchero, rum, vaniglia, latte, zucchero a velo, a forma di margherita con un buco al centro

Baci di Alassio, biscotti alle nocciole con crema al cioccolato

Pandolce genovese, dolce natalizio di pasta lievitata, ripieno di canditi e aromatizzato ai fiori d'arancio

Gobeletto, tortino tipico di Rapallo ripieno di confettura di mele cotogne

Biscotti del Lagaccio, biscotti secchi di farina, burro, lievito di birra e zucchero, cotti 2 volte

Panera, panna nera, gelato o semifreddo a base di panna e caffè

Liguria



GLAMPING



Sesta Terra Natural Resort
Località Pianelli 4
19014 Framura SP

Ecosostenibilità e comfort qui convivono alla perfezione in uno spazio strutturato in terrazamenti che digradano verso il mare. Si può alloggiare in una Suite, in Canvas Lodge o in Wooden Cottage tra boschi di pini e querce, ulivi e vigneti, ammirando, comodamente dal proprio letto, il paesaggio circostante attraverso ampie vetrate sul mare.



Agriturismo Ca di Voi
Frazione Caragna 15
17057 Calizzano

Perché non provare l'esperienza di una StarsBox? Questa scatola di legno si ispira ai giacigli temporanei dei pastori delle Alpi Ligure e utilizza materiali naturali per una fruizione consapevole dei luoghi in cui sorge. La nota magica? Si apre al cielo, con un suggerimento/auspicio preciso: "Look UP"! Disponibile da maggio a settembre.



Lodge Holidays - Camping delle Rose
Località Prati Goner 4
18035 Isolabona IM

Lodge di charme pet-friendly, perfette per godersi la vita all'aria aperta. Dotate di cucina attrezzata esterna, di una spaziosa terrazza privata coperta e di un'amaca per due persone, possono ospitare fino a sei persone. Il letto matrimoniale è a baldacchino in formato XL.



Tenda Safari
19015 Levanto SP

Immersa nella natura, con vista sul golfo di Levanto, è un romantico rifugio dal design unico ed elegante. La zona giorno, con cucina e servizi, si trova in un rustico ristrutturato, una volta adibito a stalla, con soppalco con letto tatami. All'esterno tavolo, BBQ, ombrellone e amaca; disponibile un servizio navetta. No Wi-Fi, Tv e condizionatore.



Liguria



ALLOGGI UNICI



Villa della Pergola
Strada Privata Montagu 9
17021 Alassio SV

Una dimora storica immersa in un lussureggiante giardino botanico, con un piccolo museo di memorabilia e 15 suites divise tra la Villa, il Villino, Casa del Sole e Casa Wisteria. La Villa ospita il Ristorante Nove, una stella Michelin, che propone con tocco creativo le ricette tradizionali per esaltare le stagionali materie prime del territorio.



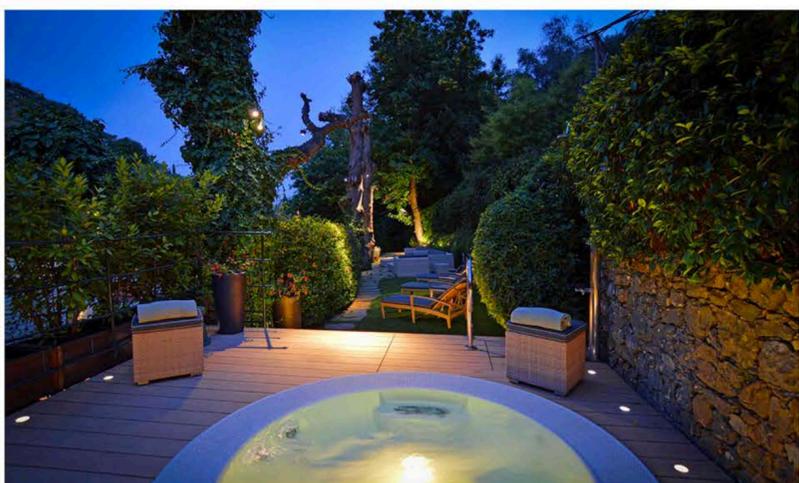
The First Luxury
Via Rollandi 175
19017 Manarola SP

Nella magnifica cornice di Manarola, presente anche a La Spezia e Riomaggiore, questo albergo dallo stile contemporaneo ti coccolerà in luxury rooms dotate di ogni comfort, con il plus di una vista impagabile. Impossibile non scegliere la Royal Honeymoon con Jacuzzi e terrazza panoramica!



Eight Hotel Portofino
Via del Fondaco 11
16034 Portofino GE

Tra tradizione, innovazione e qualità, un albergo di lusso a pochi passi dalla celebre piazzetta. 18 camere dallo stile classico e raffinato, una spa per ritrovare il proprio benessere e un giardino privato con lettini, amache e gazebo, dove gustare la prima colazione o un drink e rilassarsi nella vasca idromassaggio riscaldata.



Relais Del Maro
Via Ambrogio Guglieri 1
18021 Borgomaro IM

Un albergo diffuso, ristrutturato secondo i principi della edilizia eco sostenibile, in un antico borgo ligure. 14 tra camere, suite e appartamenti, ognuno diverso, distribuiti in 3 edifici storici di Borgomaro. Prodotti tipici locali, con attenzione al biologico, per la colazione e uno splendido giardino con piscina in cui rilassarsi.



Note

MYSOCIALWANDERLUST.COM

 [marianna_sofianos_bonelli](https://www.instagram.com/marianna_sofianos_bonelli)

 [My Social Wanderlust](https://www.facebook.com/MySocialWanderlust)

DW WANDERLUST
DIGITAL GUIDE  G



[MYSOCIALWANDERLUST.COM](https://mysocialwanderlust.com)