



---

# L'ITALIA IN PILLOLE

---

**1 o 2 cpr al dì / 100mg**

**VALLE D'AOSTA**

# Valle d'Aosta



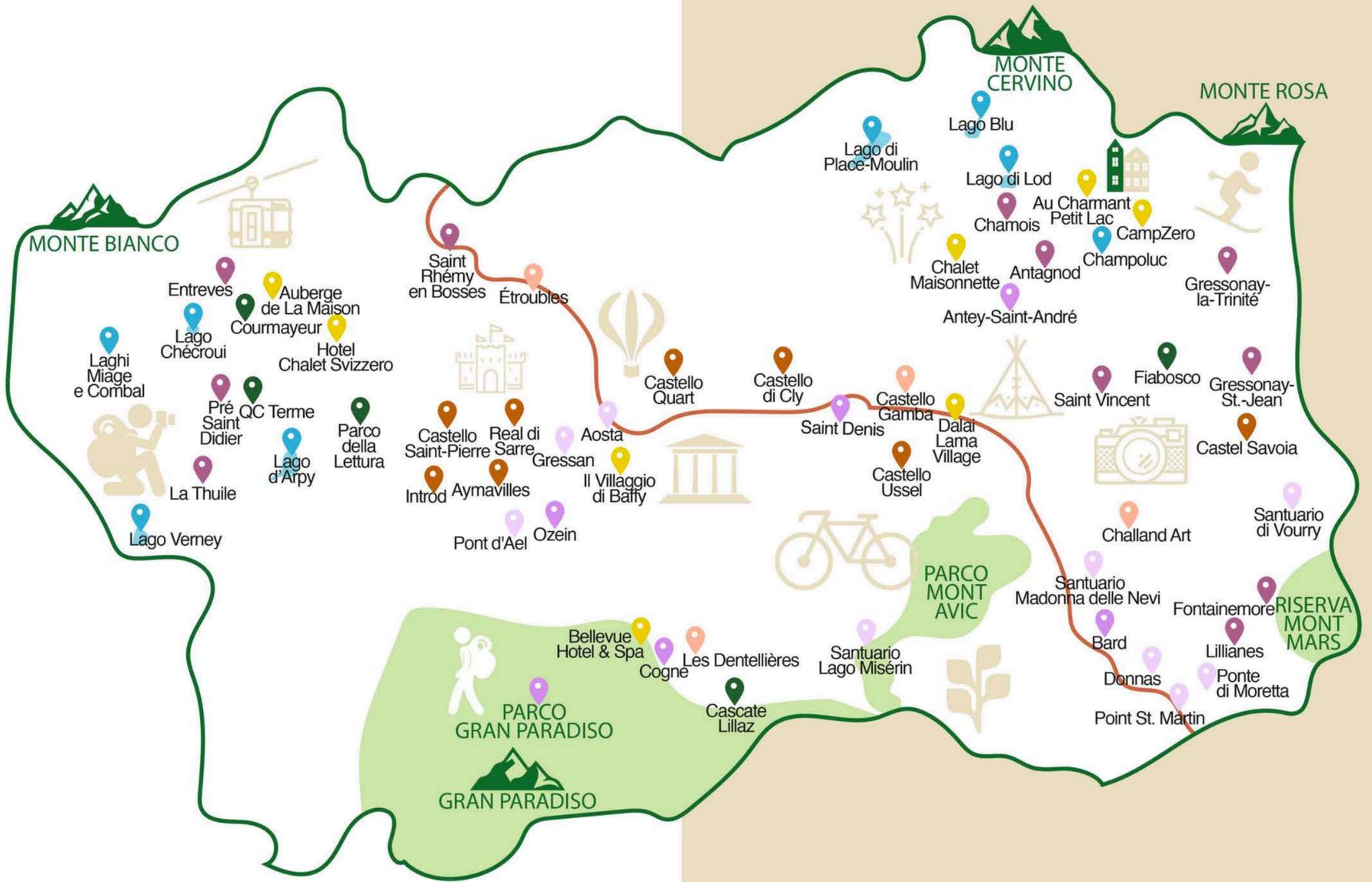
## BUCKET LIST

- |                          |  |                          |  |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | GUARDARE IL CERVINO RIFLETTERSI NELLE ACQUE DEL LAGO BLU                                       | <input type="checkbox"/> | SCOPRIRE L'ARTE DEL PIZZO AL TOMBOLO A COGNE   |
| <input type="checkbox"/> | RISCALDARSI CON UNA GUSTOSA FONDUTA IN COMPAGNIA DI AMICI                                      | <input type="checkbox"/> | LASCIARSI AFFASCINARE DAL FIABESCO CASTEL SAVOIA                                       |
| <input type="checkbox"/> | CONOSCERE LA CULTURA WALSER, POPOLAZIONE DI ORIGINE GERMANICA CHE VIVE NELL'ALTA VALLE DEL LYS | <input type="checkbox"/> | VOLARE IN MONGOLFIERA PER GUARDARE DA VICINO LE CIME PIÙ ALTE D'EUROPA                 |
| <input type="checkbox"/> | VISITARE AOSTA E I SITI DI EPOCA ROMANA  | <input type="checkbox"/> | SUL MONTE BIANCO OSSERVARE IL PANORAMA A 360° DAL TERRAZZO DI PUNTA HELBRONNER THE SKY |
| <input type="checkbox"/> | PASSEGGIARE TRA LE OPERE D'ARTE NEL BORGO DI ÉTROUBLES   | <input type="checkbox"/> | AMMIRARE LE CASCATE DI LILLAZ CON I TRE SALT D'ACQUA DEL TORRENTE URTIER               |
| <input type="checkbox"/> | PARTECIPARE AD UNO DEGLI ORIGINALI CARNEVALI DELLA REGIONE                                     | <input type="checkbox"/> | PRENDERE PARTE AL RITUALE DEL CAFFÈ VALDOSTANO DA BERE NELLA COPPA DELL'AMICIZIA       |
| <input type="checkbox"/> | DEDICARSI UN MOMENTO DI BENESSERE PERSONALE IN UNO STABILIMENTO TERMALE                        | <input type="checkbox"/> | PROVARE GLI ADRENALINICI SPORT DI MONTAGNA SULLE PISTE PIÙ BELLE D'ITALIA              |
| <input type="checkbox"/> | ESPLORARE IL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO   | <input type="checkbox"/> | ASSISTERE ALLA TRADIZIONALE DISCESA DELLE MANDRIE DAGLI ALPEGGI A COGNE                |
| <input type="checkbox"/> | PERCORRERE LA VIA DELLE GALLIE FINO ALL'ARCO ROMANO A DONNAS                                   | <input type="checkbox"/> | DORMIRE A 3 MT DI ALTEZZA IN UNA CAPANNA SULL'ALBERO                                   |



MYSOCIALWANDERLUST.COM

- Parchi
- Laghi
- Natura e Avventura
- Arte e Musei
- Città e Borghi
- Festival e Eventi
- Cosa vedere
- Alloggi unici
- Castelli
- Via Francigena



Valle d'Aosta

# Valle d'Aosta



## PARCHI



Parco Nazionale del Gran Paradiso  
Valle d'Aosta - Piemonte

Un ambiente di tipo prevalentemente alpino, contraddistinto a fondovalle da larici misti a abeti rossi e pini. Salendo lungo i versanti si incontrano vasti pascoli alpini, riccamente fioriti nella tarda primavera, che lasciano poi spazio a rocce e ghiacciai. Lo stambecco è il simbolo del Parco, ma si potranno avvistare camosci, marmotte, lepri, volpi, ermellini, donnole, aquile, gufi reali e molte altre varietà di uccelli, rettili, insetti, anfibi e la farfalla Parnassius. Da non perdere una visita al Giardino Botanico Alpino Paradisia e le tante attività proposte nel parco.



Parco Naturale del Mont Avic  
Località Covarey 21  
11020 Champdepraz AO

Un territorio aspro in cui si alternano estese foreste di pino uncinato (poco diffuso in Italia e che porta con sé la presenza di numerosissimi funghi), pino silvestre, larice e faggio, a laghi glaciali d'alta quota, praterie alpine, acquitrini e torbiere. La flora è estremamente varia e la fauna, oltre allo stambecco, al camoscio e alla marmotta, conta oltre 90 specie di uccelli nidificanti, più di 1000 specie di farfalle e 120 specie di coleotteri forestali. Tanti i sentieri da percorrere, tra cui un itinerario circolare per ammirare la maggior parte dei laghi della Val Chalamy.



Riserva Naturale del Mont Mars  
Loc. Capoluogo 16  
11020 Fontainemore AO

31 kmq di riserva, nel territorio di Fontainemore, con più di 60 borghi e villaggi, disseminati nei 2 versanti solcati dal Lys, raggiungendo i 2600 mt della vetta Mont Mars. Tanti i sentieri da percorrere lungo le antiche mulattiere, a piedi, in bici, con gli sci o le racchette da neve, ma anche divertimento in volo con la zipline sul Lys, incontri con animali fantastici (pernice bianca, capriolo, marmotta, fagiano di monte) e un Centro Visitatori con 2 esposizioni permanenti dedicate alla Riserva e alla Processione di Oropa (antico pellegrinaggio da Fontainemore al santuario di Oropa).



Riserva di Montagnayes  
11010 Bionaz AO

Istituita nel 2013, si trova sul versante sinistro del torrente Buthier e si estende dai 1573 mt del fondovalle ai 3321 mt della Becca-des-Arbyères. È caratterizzata da boschi misti di Abete rosso e Larice e, in alcuni tratti, è presente l'abete bianco, insolito per questo ambiente. Salendo verso le creste i boschi lasciano spazio a cespuglieti nani, pascoli e praterie alpine, con specie floristiche rare. Qui vivono volpi, camosci, tassi, martore, stambecchi, cervi, caprioli, lepri, marmotte, faine, l'aquila reale, la civetta nana, il gracchio corallino, anfibi, rettili e farfalle.



# Valle d'Aosta



## NATURA E AVVENTURA

- Volare in Mongolfiera**  
Tra le Alpi della Valle d'Aosta con Charbonnier Mongolfiere per osservare le montagne più alte d'Europa da un insolito punto di vista e raggiungere in volo i 2-3000 mt di altezza.
- Cascate di Lillaz**  
3 salti d'acqua del torrente Urtier per 150 mt di altezza: le cascate si trovano a 10 minuti a piedi dall'abitato di Lillaz, percorrendo un sentiero pianeggiante.
- Via Francigena**  
Un percorso a piedi tra borghi antichi, castelli, chiese e importanti vestigia dell'epoca romana: si parte in territorio svizzero dal Colle del Gran San Bernardo a 2450 mt e si prosegue verso Aosta fino a Pont-Saint-Martin prima di entrare in Piemonte.
- QC Terme Pré Saint Didier**  
Ai piedi del Monte Bianco, acque calde, grazie alla presenza di ferro, che sgorgano dal cuore della montagna. 3 piscine all'aperto in cui immergersi circondati dalla neve in inverno e da verdi vallate in estate. Tanti percorsi termali tra cui scegliere.
- Sentiero dell'Orrido**  
Facile percorso di circa 1 km con dislivello di 180 mt che permette di raggiungere la suggestiva passerella panoramica a sbalzo sulla gola dell'Orrido di Pré-Saint-Didier. A 160 mt di altezza, regala una vista unica sulla catena del Monte Bianco e sulla cascata dell'Orrido.
- Skyway Monte Bianco**  
A 3466 mt di altitudine, un edificio scenografico con una terrazza circolare per godere a 360° del panorama circostante. Si parte dai 1300 mt di Courmayeur /The Valley, si arriva ai 2173 mt del Pavillon/The Mountain e finalmente a Punta Helbronner/The Sky, lo scalino più basso del cielo.
- Rafting sulla Dora Baltea**  
L'emozionante discesa in raft sul fiume Dora Baltea, il "Colorado d'Europa".
- Sciare in Valle d'Aosta**  
20 stazioni sciistiche e alcuni centri per lo sci di fondo, come quello di Cogne che, con i suoi 80 km di percorsi, ospita la Coppa del Mondo di sci di fondo. Courmayeur, la più nota delle Alpi, ha una trentina di piste e permette di raggiungere Chamonix in funivia. Cervinia, tetto della Valle d'Aosta, ha un comprensorio sciistico a 3480 mt innevato fino a primavera inoltrata e una pista di pattinaggio con ghiaccio naturale e la possibilità di praticare Curling. La Thuile ha una delle piste difficili d'Italia. Monterosa Ski ha numerose piste con il Monte Rosa sullo sfondo. Dalla città di Aosta invece si raggiunge in cabinovia Pila.
- Colle San Bernardo**  
A 2472 mt di altitudine, tra Italia e Svizzera, accessibile da metà giugno a metà ottobre, è un luogo ricco di storia e sacralità. Cosa trovate qui su? Uno specchio d'acqua circondato da roccia a tratti verdeggianti; l'ospizio dei canonici con una chiesa per dare accoglienza ai pellegrini; i cani San Bernardo. La zona è meta di itinerari di scialpinismo, con nevi presenti fino a inizio di giugno, e di escursionismo in estate.
- Arrampicata su ghiaccio**  
Durante la stagione fredda, con le temperature sotto lo zero, le cascate ghiacciate intorno a Gressoney, sul Monte Rosa, sono pronte per essere arrampicate.
- Fiabosco**  
Un parco emozionale in un bosco naturale, uno spettacolo itinerante en plein air per tutta la famiglia in cui da spettatori si diventa protagonisti di fiabe originali!
- Parco della Lettura di Morgex**  
Nell'area un tempo occupata dai binari della tratta ferroviaria Aosta - Pré-Saint-Didier, un parco con sedute erbose e panchine lungo il fiume per leggere in tranquillità e giocare a caccia di parole: un labirintario, il gioco dell'oca e una casetta sull'albero per immaginare storie...
- Druma Yoga a Vetan**  
Da più di 10 anni, 3 settimane di diverse pratiche yoga sulle Alpi, per prendersi cura del corpo e della mente esercitando l'arte del respiro consapevole.

# Valle d'Aosta



## COSA VEDERE - BORGHI E CITTÀ

Aosta, in un'ampia pianura al centro della regione, circondata da alte vette, è in posizione strategica tra Francia e Svizzera attraverso i trafori del Monte Bianco e del Gran San Bernardo e attraverso i passi alpini del Piccolo San Bernardo e del Gran San Bernardo nel periodo estivo. Fondata dai Romani nel 25 a.C., è ricca di testimonianze di epoca romana come l'Arco d'Augusto, la Porta Praetoria, il Teatro romano e la cinta muraria.

Étroubles, borgo medievale sulla Via Francigena dalle stradine acciottolate, le abitazioni in pietra locale con i tetti in lùse e i balconi fioriti. Qui e in altri borghi hanno luogo le Veillà, feste che fanno rivivere per una notte i vecchi mestieri contadini. Da non perdere la Centrale Bertin, la Chiesa Parrocchiale di Santa Maria Assunta e le 5 cappelle rurali.

Chamois, la "Perla delle Alpi" a 1800 mt, è un borgo montano all'ombra del Cervino, raggiungibile in funivia o a piedi percorrendo una mulattiera (non ci sono auto qui).

Gressoney, villaggio alpino ai piedi del Monte Rosa, in posizione strategica per raggiungere le piste da sci e dedicarsi agli sport di montagna. Qui si trovano il Castel Savoia, l'Ecomuseo Walsler e il Museo della Fauna Alpina.

Saint-Rhémy en Bosses, località nota per l'acqua ferruginosa e curativa della Fonte di Citrin che, dall'omonimo vallone a 1800 mt, sgorga nella fontana nel piazzale del municipio. Qui si produce il Vallée d'Aoste Jambon de Bosses DOP.

Entreves, a soli 2 km da Courmayeur, è un delizioso villaggio alpino dalle strade lastricate, con le case di pietra, i portoni in legno e i balconi fioriti. Da non perdere la Cappella di Santa Margherita e la Casaforte Passerin d'Entrèves.

Saint-Vincent, considerata la Riviera delle Alpi per il suo clima, le terme e il Casinò, custodisce siti di notevole interesse come la Chiesa in stile romanico e il Museo Mineralogico.

Lillianes, borgo caratterizzato dal suggestivo ponte in pietra a 4 arcate del 1733 che conduce alla chiesa di San Rocco con l'antico campanile risalente al '400. Imperdibile la mappa più antica delle pleadi al Plan des Sorcières.

La Thuile offre tantissime attività all'aperto, un parco avventura e la presenza inconfondibile del ghiacciaio del Rutor con le Cascate Rutorine. Nei boschi si possono vedere tracce di rotaie, ingressi di cunicoli e ruderi di rifugi di minatori.

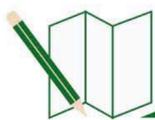
Pré-Saint-Didier, rinomato paesino termale adagiato ai piedi del Monte Bianco, nella Valdigne. Percorrendo il sentiero dell'Orrido, si raggiunge la suggestiva passerella panoramica (160 mt) a sbalzo sulla gola dell'Orrido di Pré-Saint-Didier.

Fontainemore, borgo a 760 mt nella media Valle del Lys, da cartolina con il ponte e la Chiesa. Suggestivo il Gouffres de Guillemore, un orrido scavato dal torrente Lys e attraversato da un ponte in pietra.

Antagnod affascina con la chiesa parrocchiale di San Martino e la Maison Fournier (in cui è allestita la mostra permanente dell'artigianato tipico valdostano), caratterizzata da una lunga balconata in legno e da una torre cilindrica.

Bard, il più piccolo comune della regione, attraversato dalla Via Francigena, è un delizioso borgo medievale ricco di case monumentali e dominato dall'omonimo Forte.

# Valle d'Aosta



## COSA VEDERE

Teatro romano di Aosta, ha una facciata alta 22 metri, con una serie di arcate e 3 ordini sovrapposti di finestre di varia forma e dimensione. Il Teatro poteva ospitare fino a 4000 spettatori ed era probabilmente provvisto di copertura fissa. Durante il Medioevo vi furono addossate numerose costruzioni, demolite nel corso dei lavori di recupero.

Pont d'Ael, ponte-acquedotto di epoca romana sul torrente Grand Eyvia ad Aymavilles. Alto circa 56 mt e lungo più di 50 mt, è un'opera in muratura e blocchi di pietra da taglio. Ha un condotto superiore pavimentato che consentiva il passaggio dell'acqua, e un camminamento inferiore di 1 mt circa per il transito di uomini e animali.

Criptoportico forense, ad Aosta, edificio seminterrato di epoca augustea dalla forma a ferro di cavallo quadrangolare con un doppio corridoio con volte a botte sostenute da robusti pilastri in travertino, illuminato da finestrelle. Delimitava un'area sacra dedicata al culto oltre a regolarizzare il naturale dislivello del terreno in quell'area.

Ponte romano di Point-Saint-Martin, noto come Ponte del Diavolo (vedi eventi). Alto 25 mt, con un'arcata di 35 mt, è un'importante testimonianza della via consolare delle Gallie e la sua costruzione è datata tra il 120 a.C. ed il 25 a.C.

Ponte di Moretta, affacciato sull'orrido in cui scorre il Lys, è un ponte in muratura con una porta-oratorio affrescato. Secondo la leggenda, nei pressi del ponte, un drago minacciava i passanti. Un giorno Gran Vignal offrì al drago una pagnotta infilzata in una spada, uccidendolo, ma il sangue dello stesso drago avvelenò Vignal.

Santuario Madonna delle Nevi, immerso tra i castagneti a 696 mt nel vallone di Machaby, ha origini trecentesche, ma è stato ricostruito nel 1687. Riccamente decorato, custodisce una statua seicentesca raffigurante la Madonna, definita uno dei maggiori capolavori della scultura barocca in Valle d'Aosta. Il Santuario è visitabile su prenotazione.

Arco e strada romana. Nei pressi di Donnas, dove la Via delle Gallie costeggiava il corso della Dora Baltea, sorge l'arco romano, scavato e tagliato nella roccia e che fa corpo con la montagna come un contrafforte naturale. Realizzato fra il 31 e il 25 a.C., misura, in spessore e in altezza, circa 4 mt ed ha una luce di 3 mt.

Cappella de La Madeleine, chiesetta romanica a Gressan che dal 1786 fu relegata al rango di cappella e unita alla parrocchia di Santo Stefano. Costituita da un abside e un campanile in stile romanico del XII secolo, presenta la facciata del lato ovest, l'abside e il sottarco interamente ricoperti di affreschi.

Santuario di Vourry, a Gaby (980 mt). Dedicato alla Madonna delle Grazie, inizialmente era una cappella con 2 altari e un campanile, ma Jean Pantaléon Tousco, uscito illeso da una valanga nei suoi pressi, decise di costruirvi un Santuario. L'altare maggiore è in legno intagliato e dorato e l'organo del '700 è tra i più antichi della regione.

Collegiata di Sant'Orso. Risale al V secolo e ha un coro ligneo del '400, un'antica cripta e un ciclo di affreschi nel sottotetto della chiesa. Il Chiostro romanico, adiacente alla Collegiata, ha volte sostenute da pilastri e colonne semplici e binate raffiguranti scene del Nuovo e Vecchio Testamento, della vita di Sant'Orso, personaggi e animali fantastici.

Dondena, Santuario al Lago Misérin (2583 mt). Edificato nel XVII secolo sui resti di un precedente oratorio e ricostruito nel 1880, è dedicato alla Madonna delle Nevi ed è meta di continui pellegrinaggi. Secondo la leggenda, qui si rifugiò un militare romano sfuggito ad un terribile massacro, che aveva sempre con sé una statua della Madonna, rinvenuta da alcuni pastori proprio sulle sponde del lago Misérin nel XVI secolo.

# Valle d'Aosta



## CASTELLI



### CASTEL SAVOIA

Dall'aspetto fiabesco, è cinto da 5 diverse torrette. L'esterno è rivestito di pietra grigia da taglio, l'interno è riccamente decorato.



### REAL DE SARRE

Vi si avvicendarono diverse famiglie fino a quando non fu acquistato dal re d'Italia Vittorio Emanuele II che ne fece una residenza di caccia.



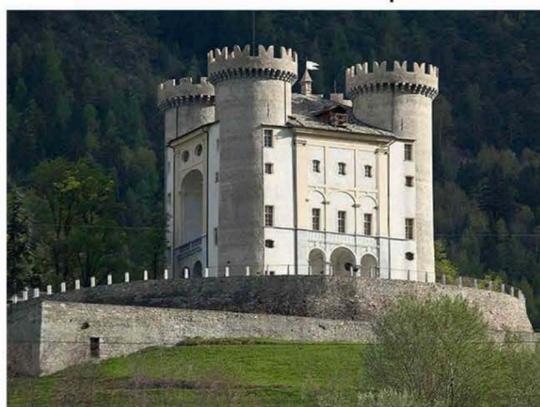
### CASTELLO DI CLY

Ha una torre centrale quadrangolare contornata da una cinta muraria ed è posto su un poggio elevato per sfruttarne le caratteristiche difensive.



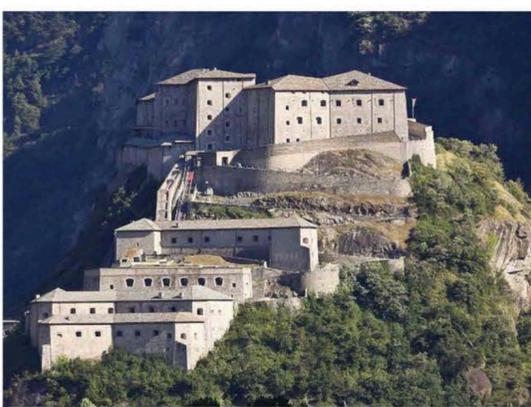
### AYMAVILLES

Un unico blocco di muratura a pianta rettangolare, probabilmente circondato da una cinta muraria. Ha subito notevoli trasformazioni nel tempo.



### FORTE DI BARD

Intatto esempio di fortezza di sbarramento di inizio '800, ha 3 principali corpi di fabbrica posti a diversi livelli.



### CASTELLO QUART

Un agglomerato di più corpi dislocati all'interno di un recinto fortificato che segue l'andamento naturale della roccia su cui sorge.



### INTROD

Composto inizialmente da un mastio quadrato e da una cinta di mura, fu ampliato assumendo l'attuale forma arrotondata.



### USSEL

Un maniero monoblocco che domina la piana di Châtillon. La facciata ha finestre bifore e ai lati 2 torrette cilindriche; sul lato nord 3 torri.



### SAINT-PIERRE

Un castello fiabesco su uno sperone roccioso, reso unico dalle 4 torrette laterali (attualmente non è visitabile per un'opera di restauro).



# Valle d'Aosta



## LAGHI E GHIACCIAI

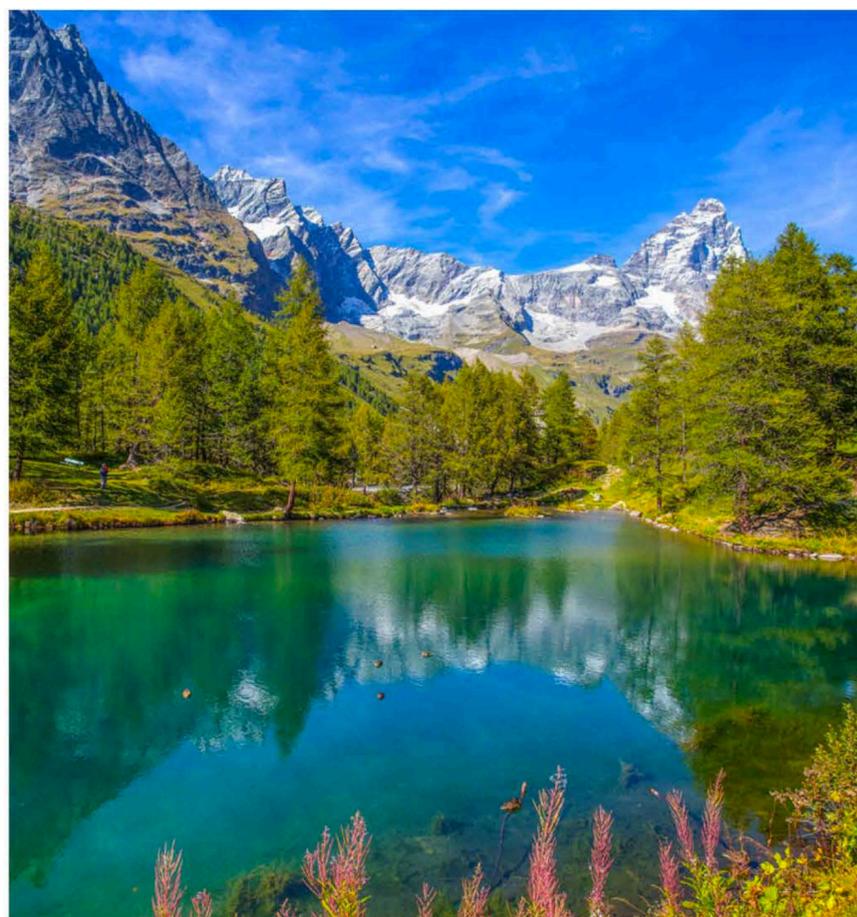
### I LAGHI PIÙ BELLI

- 📍 Lago Blu o Lago Layet
- 📍 Laghi Miage e Combal
- 📍 Lago d'Arpy
- 📍 Lago di Place-Moulin
- 📍 Lago Chécroui
- 📍 Lago Verney
- 📍 Lago di Lod

*La Valle d'Aosta conta ben 209 ghiacciai, importante elemento del paesaggio e risorsa idrica. La maggior parte di essi ha dimensioni molto piccole, fatta eccezione per il ghiacciaio del Miage e il ghiacciaio del Lys. Attualmente sono in una fase di forte contrazione a causa della situazione climatica, ciò comporta modifiche nelle loro caratteristiche (fenomeno già accaduto nel corso della storia).*



La regione si trova tra i principali massicci montuosi d'Europa: il Monte Bianco (4810 mt); il Gran Paradiso (4061 mt), unico "4.000" interamente compreso in territorio italiano; il Monte Rosa (4634 mt). E poi il Monte Cervino (4478 mt), dalla caratteristica forma piramidale.



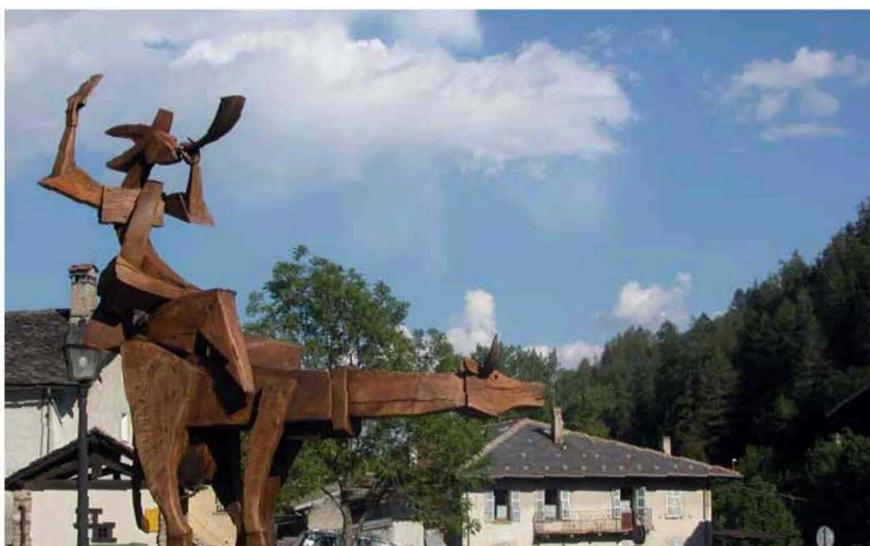
# Valle d'Aosta



## ARTE E MUSEI

### Challand Art

Nei boschi di Challand Saint Victor un eco sentiero tra il Lago di Villa e il Col d'Arlaz con 14 opere d'arte realizzate dagli artisti dell'associazione Patta Libra. Tutte le opere sono create utilizzando materiali naturali reperiti in loco o all'interno del territorio comunale di Challand Saint Victor, quali foglie, terra, legno, pietre, ferro... In foto "Alba delle Matite", 18 matite colorate di diverse forme e misure, appoggiate in maniera circolare ad un pino silvestre.



### À Étroubles, avant toi sont passés...

Un percorso artistico con una ventina di opere rende Étroubles un museo a cielo aperto. Pronti a scoprirle tutte? Attenti però, gli artisti hanno disseminato sculture in legno, affreschi, murales e installazioni non solo nelle piazze e nelle strade, ma anche sulle facciate delle case e sui numeri civici! I soggetti raffigurati sono legati alla trasmissione della memoria, della storia e della cultura del luogo. Dal 2007 Étroubles organizza, nel periodo estivo, mostre temporanee con i maggiori artisti degli ultimi due secoli.

### Les Dentellières de Cogne

La tradizione del pizzo al tombolo ha origini antiche: nell'anno 1665, alcune monache benedettine fuggite dal monastero di Cluny, insegnarono alle donne del luogo l'arte del pizzo al tombolo. Un lavoro meticoloso, abilmente portato avanti ancora oggi da 40 merlettaie, con una produzione annua di circa 1500 mt di pregiatissimo pizzo dai motivi floreali, d'altri tempi e con stupende stilizzazioni di animali: le abili dita femminili intrecciano motivi con il velocissimo gioco dei fuselli sul cuscino circolare del tombolo.



### Castello Gamba, Châtillon

Un palazzo aristocratico, arroccato su un promontorio roccioso in posizione panoramica, ospita oggi le collezioni regionali di arte moderna e contemporanea, con più di 1200 opere fra pittura, scultura, grafica e fotografia. Tre piani per un viaggio dall'Ottocento ai primi anni del nuovo millennio, attraverso le principali correnti artistiche del Novecento. Oltre alle esposizioni permanenti, spazio a mostre temporanee, attività didattiche e un moderno deposito visitabile su richiesta. Il Castello si trova in un parco di 7000 mq.

# Valle d'Aosta



## FESTIVAL ED EVENTI CULTURALI

### Deveteya di Cogne

Una festa di fine estate per rievocare un'antica tradizione: la discesa delle mandrie dagli alpeggi e la loro sfilata per le vie del paese. Il corteo è aperto dalla Reina di cornes, la regina delle corna, con il caratteristico bosquet rosso, seguita dalla Reina di lacé, la bovina più produttiva, con il bosquet bianco.

### Carnevale Pont-Saint-Martin

Secondo la leggenda qui San Martino incontrò e fece un patto con il Diavolo: questi avrebbe costruito in una notte un ponte sul fiume Lys, in cambio dell'anima della 1° persona che lo avrebbe attraversato. Terminato il ponte, S. Martino liberò un cane per salvare gli abitanti. Il carnevale si conclude con il Rogo del Diavolo e polenta e merluzzo.

### Sagra della Favò

Ogni anno a fine luglio ad Ozein, frazione di Aymavilles, una festa nata per valorizzare la "Favò", piatto tipicamente alpino fatto con pasta, fontina, pane nero abbrustolito nel burro, salsiccia, pancetta e fave. Oltre a balli e canti folkloristici, qui rivivono "les Misées", i mestieri antichi (casaro, falegname, scultore, tessitrici...).

### Marché Vert Noël

Ad Aosta, da fine novembre ai primi di gennaio, l'area archeologica del Teatro Romano diventa un magico villaggio alpino in cui passeggiare tra le bancarelle del mercatino di Natale, con prodotti artigianali della tradizione e prelibatezze valdostane.

### Gran Paradiso Film Festival

Nato nel 1984 nella suggestiva cornice del Parco Nazionale Gran Paradiso, è un festival internazionale dedicato al cinema naturalistico. Il Festival ha l'obiettivo di approfondire la conoscenza del patrimonio naturale, proponendo un ciclo di eventi su temi legati alla natura, all'ambiente e alla scienza.

### Fiera dell'Artigianato

Nel borgo di Antey-Saint-André si svolge la Fiera dell'Artigianato Valdostano di Tradizione, dedicata ai prodotti realizzati dagli allievi delle scuole di artigianato, utilizzando molteplici materiali e tecniche: tornitura, scultura, intaglio, intreccio, ferro battuto, pelle e cuoio, pietra ollare e rame.

### Celtica Valle d'Aosta

Nato nel 1997 dalle menti del Clan Mor Arth, è il festival di arte, cultura e musica celtica più alto d'Europa. Alle pendici del Monte Bianco, fa rivivere l'atmosfera di un tempo antico e di un popolo quasi dimenticato: i Celti. Nel Bosco del Peuterey, momenti indimenticabili di musica, giochi, danze, mercatini artigianali, laboratori.

### Napoleonica

La grande rievocazione storica della valorosa resistenza del Forte di Bard contro le truppe di Napoleone Bonaparte, avvenuta al loro passaggio nel maggio del 1800. Ambienti d'epoca, accampamenti, scene di battaglia, parate militari, mercatini, giochi d'epoca, balli tradizionali e una cena storica.

### Festa del Vischio

Nel giorno dell'Immacolata il borgo di Saint Denis ospita il mercatino del Vischio, pianta di buon auspicio, dalle proprietà curative e magiche, legata alla mitologia celtica. Un evento ricco con danze e musiche franco provenzali, la premiazione dei vischi più belli, la fiaccolata e l'accensione del fuoco druidico.

### Lo Pan Ner

I pani delle Alpi è la festa transfrontaliera dedicata al pane di segale che vede più di 40 comuni della Valle d'Aosta accendere i forni dei propri villaggi per sfornare e gustare il "pane di segala", simbolo della vita di altri tempi, la cui preparazione era un momento di festa e di socializzazione.

### Carnevale Coumba Freida

I personaggi di questo originale carnevale, le landzette, indossano costumi che ricordano le uniformi dei soldati di Napoleone, che qui passarono nel maggio del 1800: abiti costosi fatti a mano, con perline, paillettes e specchietti che allontanano le forze maligne; sul volto hanno una maschera di legno, in mano una coda di cavallo e in vita una cintura con campanello.

### Foire de Saint Ours

Iniziata nell'anno 1000 ad Aosta, nell'area della Chiesa di Sant'Orso dove il Santo era solito distribuire ai poveri indumenti e Sabot, calzature in legno ancora presenti in fiera, è una manifestazione in cui gli artigiani sono protagonisti con le loro sculture e opere di intaglio. Simbolo della fiera il ciondolo di un attrezzo contadino. La Foire d'été è la fiera estiva di Sant'Orso.

# Valle d'Aosta



## COSA MANGIARE

### primi e zuppe



Crespelle alla valdostana, con besciamella e Fontina, farcite con prosciutto e formaggio

Chnolle, gnocchetti di farina di mais, da mangiare in un brodo di carne di maiale

Chnéfflene, bottoncini di pastella cotti in acqua bollente, conditi con fonduta, panna e speck

Seuppetta de Cogne, pasticcio con pane fritto nel burro, riso cotto con brodo e fontina, ripassato in forno e servito caldo

Seupa à la Vapelenentse, a base di pane bianco raffermo, Fontina, burro e brodo preparato con il cavolo verza

Favò, zuppa di fave, fontina, pane nero abbrustolito nel burro e salsiccia, con l'aggiunta di pasta corta

### gli imperdibili

Focaccia Valdostana, schiacciata ripiena di fontina, prosciutto crudo e olio evo

Fontina DOP, formaggio di pasta morbida, dal sapore dolce e fondente in bocca, caratterizzato da piccoli buchi tondi

Fonduta, in una ciotola si sciolgono a bagnomaria latte, Fontina a pezzi, burro e infine un tuorlo alla volta. Si serve con crostini di pane

Fromadzo, formaggio vaccino a pasta semidura

Polenta concia, polenta con Fontina DOP a pezzetti e burro

Génépy, liquore digestivo aromatico ottenuto dall'*Artemisia glacialis*, un'erba alpina

### salumi e secondi

Lardo di Arnad, profumato salume stagionato con sale, spezie e aromi di montagna

Jambon de Bosses DOP, prosciutto crudo speziato con erbe di montagna, prodotto a 1600 mt di altitudine nell'omonima località di Saint-Rhémy-en-Bosses

Carbonade, spezzatino di manzo cotto nel vino e arricchito con alloro, chiodi di garofano e cannella

Civet di camoscio, camoscio macerato per almeno 3 giorni con ginepro, lauro, salvia, carota e sedano, ricoperto da vino. Dopo la macerazione la carne viene asciugata e appena infarinata, poi cotta per 2 ore e servito con polenta o patate alla valdostana

### dolci

Tegole valdostane, biscotti di nocciole, mandorle e vaniglia dalla tipica forma a disco sottile

Crema di Cogne, dessert al cucchiaino con panna fresca, tuorli d'uovo, cioccolato fondente, vaniglia, zucchero, rum e cacao amaro, da servire in coppette con le Tegole valdostane

Ciambelline d'Aosta, biscotti di farina di mais e farina bianca, zucchero, burro, uova e scorza di limone

Caffè alla valdostana, con zucchero, grappa, scorze d'arancio e limone, chiodi di garofano, cannella e ginepro. Si beve nella "Coppa dell'amicizia", uno alla volta e in senso antiorario, dai beccucci cosparsi di zucchero e caramellizzati con il calore

# Valle d'Aosta



## GLAMPING E CHALET



Il Villaggio di Baffy  
Loc. Chanté Dessus 3  
11020-Gressan AO

Una capanna sull'albero, sospesa tra rami di larici centenari a 3 mt di altezza. Dotato di ogni comodità, questo mini chalet in legno ha un terrazzino, un'amaca, un bagno completo, un giardino riservato e attrezzato per la stagione estativa e ampie vetrate da cui godere di un suggestivo panorama sulla conca di Aosta e le cime sovrastanti.



Hotel Chalet Svizzero  
Strada Statale 26, 11  
11013 Courmayeur AO

Nato nell'immediato dopoguerra come tipico chalet svizzero, è stato ristrutturato utilizzando legno ed altri materiali di recupero lavorati artigianalmente. Le camere, calde e accoglienti, sono diverse l'una dalle altre. L'Hotel è dotato di ristorante SAVEURS DU VAL D'AOSTE e di un piccolo centro benessere con sauna, hammam, terrazzo solarium e vasca idromassaggio.



Dalai Lama Village  
Frazione Promiod 1B  
11024 Châtillon AO

Il campeggio ha un centro benessere e un ristorante in cui assaggiare piatti tipici. Passeggiare tra le maisonette in legno sarà come ritrovarsi in un villaggio da fiaba; dormire nella camera soppalcata con le ampie vetrate ti permetterà di ammirare il cielo stellato.



Chalet Maisonnette  
Frazione Messelod 30  
11020 Brengon AO

Una tradizionale casa in pietra con gli interni in legno e una splendida vista sulle montagne. Dotata di ogni comfort, con giardino, 3 camere, 2 bagni, deposito sci, caminetto, è il rifugio perfetto per un rigenerante e silenzioso soggiorno in montagna.



Maison e Relais Bondaz  
Via Sant'Anselmo 36  
11100 Aosta AO

Un'antica e raffinata dimora ad Aosta in cui ogni gesto vi farà sentire a casa: ad accogliervi ci sarà mamma Laurette, a coccolarvi per la colazione, accanto al camino acceso, Jeanette con i prodotti freschi dell'azienda agricola familiare gestita dal fratello Michel.



# Valle d'Aosta



## ALLOGGI UNICI



CampZero  
Strada Regionale 45, 16  
11020 Champoluc AO

Il primo Active Luxury Resort dedicato agli appassionati della montagna, capace di fondere design e innovazione, tradizione e sostenibilità, in totale armonia con il paesaggio in cui sorge. Una parete interna per l'arrampicata su roccia e una esterna per quella su ghiaccio; una piscina coperta di 25 mt e una spa; un team di professionisti della montagna per le più svariate attività all'aperto.



Au Charmant Petit Lac Ecohotel Parc & Spa  
Route Ramey 50  
11020 Champoluc AO

Un ecohotel di design per un soggiorno a impatto zero: in legno e vetro, dallo stile "classicamente moderno", è stato costruito interamente con risorse rinnovabili e risulta perfettamente integrato con lo scenario naturale circostante, caratterizzato da boschi e suggestivi paesaggi. Un ristorante gourmet, un bar e una Spa con sauna finlandese, bagno turco, doccia scozzese.



Bellevue Hotel & Spa Relais & Chateaux  
Rue Grand Paradis 22  
11012 Cogne AO

Nel cuore del Parco Nazionale del Grand Paradiso, una antica dimora di montagna, elegante e accogliente, cinta dalla prateria di Sant'Orso, con vista spettacolare sul ghiacciaio del Gran Paradiso. Camere, suite e chalet, una boutique, una spa di montagna, una cantina di vini e una di formaggi, un orto, una baita e diversi punti di ristoro tra cui Le Petit Bellevue, una stella Michelin.



Auberge de La Maison - Refuge du Bien Vivre  
Via Passerin d'Entrèves 16 A  
11013 Courmayeur AO

Un rifugio dell'anima a 1300 mt con vista sul Monte Bianco. Un'atmosfera magica fatta di piccoli piaceri come il crepitio del camino, il profumo di legno invecchiato, le stampe d'epoca alle pareti, le collezioni d'arte della famiglia. Camere accoglienti come baite di montagna e dallo spirito romantico; un ristorante e un bar; una spa per riconciliare anima e corpo.



# Note

[MYSOCIALWANDERLUST.COM](http://MYSOCIALWANDERLUST.COM)

 [marianna\\_sofianos\\_bonelli](https://www.instagram.com/marianna_sofianos_bonelli)

 [My Social Wanderlust](https://www.facebook.com/MySocialWanderlust)

DW WANDERLUST DIGITAL GUIDE  G



[MYSOCIALWANDERLUST.COM](https://mysocialwanderlust.com)